

N по порядку	Меню	Выход блюда			Химический состав									Энерг. ценность			минеральные элементы									Витаминный												
					Белки			Жиры			Углеводы						Ca			Mg			P			Fe			B1			B2			C			
					ясли	сад	школа	ясли	сад	школа	ясли	сад	школа				ясли	сад	школа	ясли	сад	школа	ясли	сад	школа	ясли	сад	школа	ясли	сад	школа	ясли	сад	школа	ясли	сад	школа	ясли
1 Четверг																																						
Завтрак																																						
101с	Салат из моркови	40	60	100	0,50	0,70	1,00	2,86	4,00	5,71	4,71	6,60	9,43	45,71	64,00	91,43	10,27	14,38	20,54	-	-	-	-	-	-	0,27	0,38	0,54	0,02	0,03	0,04	0,03	0,04	0,06	1,89	2,65	3,79	
133п	Пудинг из творога со ступенчатым молоком	180	230	230	10,84	15,17	15,17	6,44	9,01	9,01	29,26	40,96	40,96	105,16	147,22	147,22	168,79	236,30	236,30	27,51	38,52	38,52	157,14	220,00	22,00	0,94	1,31	1,31	0,02	0,03	0,03	0,01	0,01	0,01	1,70	2,38	2,38	
1113с	Хлеб пшеничный с маслом	36	48	85	2,79	3,90	5,57	5,50	7,70	11,00	16,79	23,50	33,57	129,29	181,00	258,57	7,14	10,00	14,29	0,29	0,40	0,57	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	1,07	1,50	2,14	1,29	1,80	2,57	17,86	25,00	35,71	
242п	Какао с молоком	180	200	200	2,69	3,77	3,77	2,81	3,93	3,93	18,54	25,95	25,95	109,94	153,92	153,92	79,83	111,76	111,76	-	-	-	57,14	80,00	114,29	0,79	1,10	1,10	0,02	0,03	0,03	0,09	0,13	0,13	0,37	0,52	0,52	
	Школа погурт в стаканчик	0	0	100	-	-	-	-	-	-	6,40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,01	
	Школа фрукты	0	0	200	-	-	-	-	-	-	0,80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20,00		
	ИТОГО	436	538	915	17	24	32	18	25	37	69	97	139	390	546	912	266	372	655	28	39	58	271	380	251	2	3	6	1	2	3	1	2	4	22	31	62	
II	завтрак д/с - Фрукты	150	200	0	0,57	0,80	-	0,57	0,80	-	-	-	-	14,00	19,60	-	67,14	94,00	-	-	-	-	-	-	-	-	1,57	2,20	-	0,43	0,60	-	0,03	0,04	-	14,29	20,00	
Обед																																						
42 п	Суп картофельный с рыбой	150	200	200	7,55	10,57	10,57	3,67	5,14	5,14	5,99	8,38	8,38	103,79	145,30	145,30	24,43	34,20	34,20	-	-	-	214,29	300,00	428,57	0,93	1,30	1,30	0,07	0,10	0,10	0,07	0,10	0,10	1,21	1,70	1,70	
173 п	Плов из отварной кури	180	200	250	17,50	24,50	35,00	19,29	27,00	38,57	31,57	44,20	63,14	372,86	522,00	745,71	17,60	24,64	35,20	32,96	46,14	65,91	178,57	250,00	357,14	1,49	2,08	2,97	0,06	0,08	0,11	0,11	0,16	0,23	1,09	1,52	2,17	
4 п	Салат из белокачанной капусты с морковью	40	60	100	0,60	0,84	1,20	3,61	5,06	7,23	3,80	5,32	7,60	50,01	70,02	100,03	33,40	46,76	66,80	14,40	20,16	28,80	45,71	64,00	91,43	-	-	0,03	0,04	0,06	0,03	0,04	0,06	26,83	37,56	53,66		
251п	Компот из апельсинов с яблоками	180	200	200	0,34	0,48	0,48	0,18	0,25	0,25	19,15	26,81	26,81	79,26	110,96	110,96	10,97	15,36	15,36	4,04	5,66	5,66	85,71	120,00	12,00	0,12	0,17	0,17	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	8,57	12,00	12,00	
	Хлеб Дарницкий витаминизированный	40	50	80	2,21	3,10	4,43	0,43	0,60	0,86	14,29	20,00	28,57	70,36	98,50	140,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,01	0,02	0,02	0,01	0,02	0,03	0,06	0,09	0,13	
	ИТОГО	590	710	830	28	39	52	27	38	52	75	105	135	676	947	1243	94	131	166	54	76	106	581	814	1003	3	4	4	0	0	0	0	0	0	38	53	70	
Подник (д/сад)																																						
245 п	Кисломолочный напиток	150	200	0	4,14	5,80	-	4,57	6,40	-	6,71	9,40	-	84,29	118,00	-	171,43	240,00	-	20,00	28,00	-	11,43	16,00	-	0,14	0,20	-	0,04	0,06	-	0,24	0,34	-	1,00	1,40	-	
	Батон с повидлом	50	100	0	2,20	4,40	-	4,95	9,90	-	25,45	50,90	-	153,30	306,60	-	5,00	10,00	-	0,20	0,40	-	40,00	80,00	-	0,01	0,02	-	0,75	1,50	-	0,90	1,80	-	12,50	25,00	-	
	ИТОГО	200	300	0	6	10	0	10	16	0	32	60	0	238	425	0	176	250	0	20	28	0	51	96	0	0	0	0	0	1	2	0	1	2	0	14	26	0
Ужин (школа -уплотненный подник)																																						
167п	Картофельная запеканка с мясом	200	230	260	30,90	35,53	50,76	30,34	34,78	49,69	17,77	20,43	29,19	356,96	410,50	586,43	27,68	38,75	55,36	53,74	75,23	107,47	17,14	24,00	34,29	3,69	5,17	7,39	0,04	0,05	0,07	0,01	0,01	0,01	5,77	8,08	11,54	
238п	Соус томатный	40	50	50	0,39	0,54	0,54	2,62	3,67	3,67	3,74	5,24	5,24	40,11	56,15	56,15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Огурец соленый долькой	60	100	-	0,50	0,71	-	0,10	0,14	-	1,00	1,43	-	7,80	11,14	-	8,63	12,33	-	-	-	30,00	42,86	-	0,49	0,70	-	0,03	0,04	-	0,02	0,03	-	13,48	19,26	-		
	Хлеб пшеничный	30	40	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,57	19,18	26,85	38,36	93,93	131,50	187,86	7,54	10,56	15,09	-	-	-	25,71	36,00	51,43	0,04	0,06	0,08	0,04	0,05	0,07	-	-	-	-	-	-	
270п	Чай с сахаром	180	200	200	0,14	0,20	0,20	-	-	-	10,00	14,00	14,00	40,00	56,00	56,00	0,21	0,30	0,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ИТОГО	450	580	685	34	41	58	33	39	54	51	68	88	531	662	898	35	58	83	54	75	107	43	90	129	4	6	8	0	0	0	0	0	0	6	22	31	
	Итого 4 день	1826	2328	2430	86	115	142	88	119	143	241	349	362	1902	2673	3052	594	844	904	169	237	272	947	1380	1383	10	15	19	3	4	3	3	5	4	93	151	163	

Итого:

	Валовый доход			Доход			Жилищный			Эксплуатационный			Другой доход			Международные перевозки												Вспомогательные						С							
																Св				Мл				Р				Пв				Ил			С						
	млн	тыс	млн	млн	тыс	млн	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн
авиационный	1794	2242	2262	52	23	35	66	89	89	229	329	331	1773	2363	2677	623	1879	2266	233	353	383	873	1277	1649	8	19	31	3	4	5	4	6	5	79	97	147					
морской	1687	2069	2069	77	111	142	61	96	116	215	321	313	1794	2156	2386	1386	1616	2069	112	258	289	738	1033	869	7	11	11	3	3	1	1	1	1	56	83	87					
сухопутный	1705	2118	2089	48	84	119	75	102	116	215	297	379	1649	2272	2893	1335	2079	1359	173	223	236	486	649	945	7	8	12	2	2	3	2	3	4	73	85	104					
иной	1624	2128	2439	86	111	142	68	119	143	347	349	342	1982	2673	3032	194	844	904	169	237	272	947	1389	1383	18	15	19	3	4	3	3	3	4	81	113	163					
иной	1794	2093	2119	60	83	89	73	104	117	285	284	365	1686	2314	2789	1199	1673	821	133	189	249	547	799	969	5	7	11	2	3	3	2	3	4	87	136	163					
иной	1794	2209	2243	87	99	109	81	111	129	289	329	332	1939	2632	3099	1164	1819	1944	31	83	72	733	1024	1169	8	9	11	2	2	3	2	3	4	89	94	132					
иной	1773	2069	2109	54	78	98	67	86	106	215	326	349	1493	2087	2439	1384	1971	1023	147	214	265	686	1089	1154	7	10	10	1	1	1	1	1	1	31	128	147					
иной	1705	2118	2279	59	79	82	63	86	113	233	309	385	1463	2033	2397	1246	1939	1239	253	345	423	734	1028	1113	7	8	10	2	2	3	2	3	4	72	84	99					
иной	1794	2118	2339	54	78	106	62	87	113	236	383	351	1653	2119	2747	698	869	1032	249	336	334	732	1053	1032	18	14	16	2	2	3	2	3	5	56	82	122					
иной	1794	2189	2329	59	83	98	73	105	113	227	334	401	1717	2496	2746	1099	1529	643	122	171	234	679	974	919	7	9	11	2	4	4	3	4	3	66	109	118					
иной	1794	2199	2329	639	892	1098	103	109	129	2299	3179	3933	17999	22749	27323	1039	14643	11249	1679	2492	2397	7933	10727	12299	79	109	129	19	29	39	29	39	39	79	109	107	1279				
иной	1793	2187	2494	64	89	107	89	96	129	229	317	389	1793	2179	2739	1093	1464	1024	169	249	284	792	1079	1129	8	10	12	2	3	3	2	3	4	79	109	129					
иной	1800	1950	2490	42	54	77	47	60	79	203	303	335	1490	1800	2390	800	900	1090	80	200	280	700	900	1100	10	10	12	0,8	0,9	1,2	0,9	1	1,4	45	50	60					

Валовый доход от международных перевозок в разрезе видов транспорта и видов перевозимых грузов