

№ п/п	Меню	Выход блюда			Химический состав									Энергетическая ценность			минеральные элементы												витамины								
					Белки			Жиры			Углеводы						Ca			Mg			P			Fe			B1			B2			C		
		ясли	сид	льезь	ясли	сид	льезь	ясли	сид	льезь	ясли	сид	льезь	ясли	сид	льезь	ясли	сид	льезь	ясли	сид	льезь	ясли	сид	льезь	ясли	сид	льезь	ясли	сид	льезь	ясли	сид	льезь			
	1 Вторник																																				
	Завтрак																																				
1/6 е	Яйцо отварное диетическое	20	20	40	5,10	5,10	10,20	4,60	4,60	9,20	0,30	0,30	0,60	62,80	62,80	125,60	22,00	22,00	44,00	30,00	30,00	60,00	-	-	-	1,00	1,00	2,00	0,03	0,03	0,06	0,18	0,18	0,36	-	-	-
98п	Каша манная молочная жидкая	150	200	200	4,43	6,20	6,20	5,75	8,05	8,05	22,21	31,09	31,09	158,59	222,02	222,02	66,89	93,65	93,65	18,42	25,79	25,79	57,14	80,00	1,00	0,28	0,39	0,39	0,04	0,06	0,06	0,08	0,11	0,11	0,30	0,42	0,42
341 п	Хлеб пшеничный с сыром	35	50	95	4,73	6,62	9,46	6,77	9,48	13,54	7,19	10,06	14,37	108,57	152,00	217,14	72,29	101,20	144,57	-	-	-	-	-	0,06	0,08	0,11	-	-	-	0,03	0,04	0,06	0,05	0,07	0,10	0,10
242п	Какао с молоком	180	200	200	2,69	3,77	3,77	2,81	3,93	3,93	18,54	25,95	25,95	109,94	153,92	153,92	79,83	111,76	111,76	-	-	-	57,14	80,00	114,29	0,79	1,10	1,10	0,02	0,03	0,03	0,09	0,13	0,13	0,37	0,52	0,52
	Лагерь творожная масса	0	0	100			6,80						21,60			29,90			343,00			10,00			4,00			9,00			0,02			0,02			0,09
	Лагерь фрукты	0	0	200			0,80			0,80			19,60			94,00			32,00			18,00			2,20			0,60			0,04			20,00			
	ИТОГО	385	470	835	17	22	37	20	26	57	48	67	122	440	591	1156	241	329	436	48	56	108	114	160	124	2	3	6	0	0	1	0	0	1	1	1	21
П	завтрак - (д/сал) Фрукты	150	200	0	0,57	0,80		0,57	0,80		14,00	19,60		67,14	94,00		22,86	32,00		12,86	18,00		-	-	1,57	2,20		0,43	0,60		0,03	0,04		14,29	20,00		
	(лагерь) сок	0	0	200	-	-	0,40	-	-	0,40	-	-	20,00	-	-	84,00	-	-	24,00	-	-	-	-	-	-	-	-	0,20	-	-	0,08	-	-	0,30	-	-	2,60
	Обед																																				
35п	Свекольник со сметаной	150	200	200	1,38	1,93	1,93	4,53	6,34	6,34	7,18	10,05	10,05	74,40	104,16	104,16	22,36	31,31	31,31	18,84	26,38	26,38	92,86	130,00	0,13	0,94	1,31	1,31	0,04	0,05	0,05	0,04	0,05	0,05	1,79	2,50	2,50
190п	Курница в соусе с томатом	50	70	100	14,38	20,13	28,76	17,36	24,30	34,71	2,29	3,20	4,57	222,86	312,00	445,71	30,06	42,08	60,11	19,20	26,88	38,40	17,86	25,00	35,71	1,54	2,15	3,07	0,05	0,07	0,10	0,07	0,10	0,14	2,84	3,97	5,67
204 п	Макаронные изделия с маслом	120	150	150	3,93	5,50	5,50	2,98	4,17	4,17	23,79	33,30	33,30	139,86	195,80	195,80	6,65	9,31	9,31	5,22	7,31	7,31	64,29	90,00	0,09	0,53	0,74	0,74	0,04	0,06	0,06	0,01	0,02	0,02	-	-	-
	Кукуруза консервированная отварная	40	60	100	1,29	1,80	2,57	0,09	0,12	0,17	3,94	5,52	7,89	18,43	25,80	36,86	7,43	10,40	14,86	25,71	36,00	51,43	-	-	0,21	0,30	0,43	0,07	0,10	0,14	-	-	-	3,50	4,90	7,00	7,00
255п	Компот из сухофруктов	180	200	200	0,40	0,56	0,56	-	-	-	19,92	27,89	27,89	81,28	113,79	113,79	20,49	28,69	28,69	13,05	18,27	18,27	14,29	20,00	0,02	0,44	0,61	0,61	0,01	0,01	0,02	0,03	0,04	0,23	0,32	0,32	0,32
	Хлеб Диарницкий витаминизированный	40	50	80	2,21	3,10	4,43	0,43	0,60	0,86	14,29	20,00	28,57	70,36	98,50	140,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,01	0,02	0,02	0,01	0,02	0,03	0,06	0,09	0,13
	ИТОГО	580	730	830	24	33	44	25	36	46	71	100	112	607	850	1037	94	132	159	85	119	148	246	345	150	4	5	6	0	0	0	0	0	0	8	12	16
	Подник д/сал																																				
260 п	Молоко кипяченое	150	200		3,99	5,59		4,56	6,38		6,70	9,38		83,79	117,31		714,29	1000		2,86	4,00		57,14	80,00		0,01	0,02		0,01	0,02		0,01	0,02		0,06	0,09	
	Батон с повидлом	50	100	0	2,20	4,40		4,95	9,90		25,45	50,90		153,30	306,60		5,00	10,00		0,20	0,40		40,00	80,00		0,01	0,02		0,75	1,50		0,90	1,80		12,50	25,00	
	ИТОГО	200	300	0	6	10	0	10	16	0	32	60	0	237	424	0	719	1010	0	3	4	0	97	160	0	0	0	0	1	2	0	1	2	0	13	25	0
	Ужин (школа -уплотненный подник)																																				
124 п	Запеканка из творога со стручковым горошком	180	230	260	27,83	38,96	55,66	11,53	16,15	23,07	27,71	38,80	55,43	325,93	456,31	651,87	200,00	280,00	400,00	36,69	51,36	73,37	209,52	293,33	419,05	0,71	1,00	1,43	0,04	0,05	0,08	0,22	0,31	0,44	0,22	0,31	0,44
101 е	Салат из моркови	40	60	100	0,50	0,70	1,00	2,86	4,00	5,71	4,71	6,60	9,43	45,71	64,00	91,43	10,27	14,38	20,54	-	-	-	-	-	0,27	0,38	0,54	0,02	0,03	0,04	0,03	0,04	0,06	1,89	2,65	3,79	3,79
	Хлеб пшеничный	30	40	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,57	19,18	26,85	38,36	93,93	131,50	187,86	7,54	10,56	15,09	-	-	71,43	100,00	142,86	0,04	0,06	0,08	0,04	0,05	0,07	0,01	0,02	0,02	-	-	-	-
270п	Чай с сахаром	180	200	200	0,14	0,20	0,20				10,00	14,00	14,00	40,00	56,00	56,00	0,21	0,30	0,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ИТОГО	430	530	635	32	44	63	15	21	29	62	86	117	506	708	987	218	305	436	37	51	73	281	393	562	1	1	2	0	0	0	0	0	1	2	3	4
	Итого 2 день	1745	2230	2300	79	110	144	70	99	133	227	333	351	1857	2667	3180	1295	1808	1030	186	248	329	739	1058	836	8	11	14	2	3	1	2	3	2	38	61	41

№ посиделки	Место	Высок блюда			Химический состав									Энерг. ценность			минеральные элементы									витамины														
					Белки			Жиры			Углеводы						Са			Mg			P			Fe			B1			B2			C					
		ясли	сма	лагерь	ясли	сма	лагерь	ясли	сма	лагерь	ясли	сма	лагерь	ясли	сма	лагерь	ясли	сма	лагерь	ясли	сма	лагерь	ясли	сма	лагерь	ясли	сма	лагерь	ясли	сма	лагерь	ясли	сма	лагерь	ясли	сма	лагерь			
Завтрак																																								
106 п	Каша ячневая	150	200	200	4,41	6,18	6,18	5,41	7,58	7,58	16,63	23,28	23,28	132,63	185,68	185,68	182,50	255,50	255,50	22,04	30,85	30,85	57,14	80,00	0,08	0,21	0,29	0,29	0,01	0,01	0,01	0,21	0,30	0,30	0,79	1,10	1,10			
1113з	Батон с маслом	35	48	85	2,79	3,90	5,57	5,50	7,70	11,00	16,79	23,50	33,57	129,29	181,00	258,57	7,14	10,00	14,29	0,29	0,40	0,57	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	1,07	1,50	2,14	1,29	1,80	2,57	17,86	25,00	35,71			
258п	Кофейный напиток с молоком	180	200	200	1,99	2,79	2,79	2,28	3,19	3,19	14,08	19,71	19,71	84,78	118,69	118,69	75,57	105,80	105,80	8,70	12,18	12,18	57,14	80,00	114,29	0,08	0,11	0,11	0,02	0,03	0,03	0,09	0,12	0,12	0,37	0,52	0,52			
	Лагерь сыр	0	0	20			5,00																																	
	Лагерь ромовая баба	0	0	100			5,10																																	
	Лагерь фрукты	0	0	200			0,80																																	
	ИТОГО	365	448	805	9	13	25	13	18	48	47	66	173	347	485	961	265	371	519	31	43	66	171	240	238	0	0	3	1	2	3	2	2	3	19	27	57			
И завтрак (д/сад) Фрукты		150	200	0	0,57	0,80		0,57	0,80		14,00	19,60		67,14	94,00		22,86	32,00		12,86	18,00		0,00	0,00	0,00	1,57	2,20		0,43	0,60		0,03	0,04		14,29	20,00				
	(лагерь) сок	0	0	200	-	-	0,40						-	-	20,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,20	-	-	0,08	-	-	0,30	-	-	2,60			
Обед																																								
35п	Суп картофельный с бобовыми	150	200	250	13,93	19,50	27,86	3,86	5,40	7,71	13,00	18,20	26,00	145,00	203,00	290,00	22,36	31,31	44,73	18,84	26,38	37,69	92,86	130,00	185,71	0,94	1,31	1,87	0,04	0,05	0,07	0,04	0,05	0,07	4,96	6,95	9,93			
171 п	Котлета из мяса говядины	50	70	100	10,95	15,33	21,90	9,25	12,95	18,50	5,75	8,05	11,50	149,80	209,72	299,60	17,60	24,64	35,20	32,96	46,14	65,91	17,86	25,00	35,71	1,49	2,08	2,97	0,06	0,08	0,11	0,11	0,16	0,23	1,09	1,52	2,17			
238п	Соус томатный	40	50	70	0,39	0,54	0,77	2,62	3,67	5,24	3,74	5,24	7,49	40,11	56,15	80,21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
216 п	Картофельное пюре	120	150	200	2,20	3,08	4,40	2,48	3,47	4,96	15,79	22,10	31,57	94,17	131,84	188,34	26,01	36,41	52,01	20,99	29,38	41,97	35,71	50,00	71,43	0,76	1,07	1,53	0,01	0,02	0,03	0,07	0,10	0,14	3,70	5,18	7,40			
1122	Салат из свеклы	40	60	100	1,50	2,10	3,00	10,80	15,12	21,60	4,00	5,60	8,00	9,96	13,94	19,91	142,44	199,42	284,89	25,71	36,00	51,43	-	-	-	0,21	0,30	0,43	0,07	0,10	0,14	-	-	-	-	3,50	4,90	7,00		
256 п	Компот из яблок с лимоном	180	200	200	0,29	0,40	0,40	0,07	0,10	0,10	24,43	34,20	17,30	50,00	70,00	70,00	10,97	15,36	15,36	4,04	5,66	5,66	17,14	24,00	24,00	0,12	0,17	0,17	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	8,57	12,00	12,00		
	Хлеб Диетический витаминизированный	40	50	80	2,21	3,10	4,43	0,43	0,60	0,86	14,29	20,00	28,57	70,36	98,50	140,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,01	0,02	0,02	0,01	0,02	0,03	0,06	0,09	0,13			
	ИТОГО	620	780	1000	31	44	63	30	41	59	81	113	130	559	783	1089	227	317	446	105	148	208	221	309	431	4	5	7	0	0	0	0	0	0	22	31	39			
Подник д/сад																																								
270п	Чай с сахаром	180	200	200	0,14	0,20	0,20				10,00	14,00	14,00	40,00	56,00	56,00	0,21	0,30	0,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Привик	40	50		6,40	8,00		11,60	14,80		23,97	29,96		180,00	225,00		1,71	2,40		0,00	0,00		0,00	0,00		0,01	0,02		0,00	0,00		0,00	0,00		0,01	0,01				
	ИТОГО	220	250	200	7	8	0	12	15	0	34	44	14	220	281	56	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Ужин (лагерь -уплотненный подник)																																								
89е	Суфле из отварной кур паровое	60	70	100	12,47	17,46	24,94	12,44	17,42	24,89	3,54	4,95	7,07	175,89	246,24	351,77	42,09	58,92	84,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,97	1,36	1,94	0,03	0,04	0,06	0,11	0,16	0,23	0,26	0,36	0,51		
210 п	Капуста тушенная	120	150	150	1,87	2,62	2,62	2,31	3,23	3,23	9,61	13,45	13,45	62,26	87,16	87,16	54,97	76,96	76,96	21,03	29,44	29,44	64,29	90,00	90,00	0,81	1,13	1,13	0,04	0,05	0,05	0,04	0,06	0,06	17,64	24,70	24,70			
	Отрезок свежий сельдешки	40	60	100	0,36	0,50	0,71	0,07	0,10	0,14	0,71	1,00	1,43	5,57	7,80	11,14	6,16	8,63	12,33	0,00	0,00	0,00	21,43	30,00	42,86	0,35	0,49	0,70	0,02	0,03	0,04	0,01	0,02	0,03	9,63	13,48	19,26			
	Хлеб пшеничный	30	40	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,57	19,18	26,85	38,36	93,93	131,50	187,86	7,54	10,56	15,09	0,00	0,00	0,00	71,43	100,00	142,86	0,04	0,06	0,08	0,04	0,05	0,07	0,01	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00			
247 п	Кисель	180	200	200	0,97	1,36	1,36	-	-	-	20,73	29,02	29,02	97,28	136,19	116,19	22,43	31,40	31,40	-	-	-	28,57	40,00	40,00	0,04	0,06	0,06	-	-	-	-	-	-	35,93	50,30	50,30			
	ИТОГО	430	520	625	19	26	36	15	21	29	54	75	89	435	609	754	133	186	220	21	29	29	207	290	359	2	3	4	0	0	0	0	0	0	63	89	95			
	Итого 3 день.	1785	2198	2630	67	92	124	70	96	135	230	319	407	1628	2252	2860	650	910	1186	170	238	303	599	839	1027	8	11	14	2	3	3	2	3	4	119	166	191			

№ п/п	Меню	Выход блюда			Химический состав									Энерг. ценность			минеральные элементы												витамины											
					Белки			Жиры			Углеводы						Ca			Mg			P			Fe			B1			B2			C					
		1 Четверг			ясли	сад	лагерь	ясли	сад	лагерь	ясли	сад	лагерь	ясли	сад	лагерь	ясли	сад	лагерь	ясли	сад	лагерь	ясли	сад	лагерь	ясли	сад	лагерь	ясли	сад	лагерь	ясли	сад	лагерь	ясли	сад	лагерь			
Завтрак																																								
101с	Салат из моркови	40	60	100	0,50	0,70	1,00	2,86	4,00	5,71	4,71	6,60	9,43	45,71	64,00	91,43	10,27	14,38	20,54	-	-	-	-	-	-	0,27	0,38	0,54	0,02	0,03	0,04	0,03	0,04	0,06	1,89	2,65	3,79			
133п	Пудинг из творога со сгущенным молоком	180	230	230	10,84	15,17	15,17	6,44	9,01	9,01	29,26	40,96	40,96	105,16	147,22	147,22	168,79	236,30	236,30	27,51	38,52	38,52	157,14	220,00	22,00	0,94	1,31	1,31	0,02	0,03	0,03	0,01	0,01	0,01	1,70	2,38	2,38			
113с	Хлеб пшеничный с маслом	36	48	85	2,79	3,90	5,57	5,50	7,70	11,00	16,79	23,50	33,57	129,29	181,00	258,57	7,14	10,00	14,29	0,29	0,40	0,57	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	1,07	1,50	2,14	1,29	1,80	2,57	17,86	25,00	35,71			
242п	Какао с молоком	180	200	200	2,69	3,77	3,77	2,81	3,93	3,93	18,54	25,95	25,95	109,94	153,92	153,92	79,83	111,76	111,76	-	-	-	57,14	80,00	114,29	0,79	1,10	1,10	0,02	0,03	0,03	0,09	0,13	0,13	0,37	0,52	0,52			
	Лагерь. Погури в стаканчиках	0	0	100			5,80			6,40			9,40			240,00															0,02						0,01			
	Лагерь. Фрукты	0	0	200			0,80			0,80			19,60			-			32,00			19,00			-			3,20			0,60			1,04			20,00			
	ИТОГО	436	538	915	17	24	32	18	25	37	69	97	139	390	546	651	266	372	655	28	39	58	271	380	251	2	3	6	1	2	3	1	2	4	22	31	62			
II завтрак (д/с) Фрукты																																								
	(лагерь) сок	0	0	200	-	-	0,40				-	-	20,00	-	-	84,00	-	-	24,00	-	-	-	-	-	-	-	-	0,20	-	-	0,08	-	-	0,30	-	-	2,60			
Обед																																								
42 п	Суп картофельный с рыбой	150	200	200	7,55	10,57	10,57	3,67	5,14	5,14	5,99	8,38	8,38	103,79	145,30	145,30	24,43	34,20	34,20	-	-	-	214,29	300,00	428,57	0,93	1,30	1,30	0,07	0,10	0,10	0,07	0,10	0,10	1,21	1,70	1,70			
173 п	Плов из отварной курицы	180	200	250	17,50	24,50	35,00	19,29	27,00	38,57	31,57	44,20	63,14	372,86	522,00	745,71	17,60	24,64	35,20	32,96	46,14	65,91	178,57	250,00	357,14	1,49	2,08	2,97	0,06	0,08	0,11	0,11	0,16	0,23	1,09	1,52	2,17			
3 п	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	40	60	100	0,60	0,84	1,20	3,61	5,06	7,23	3,80	5,32	7,60	50,01	70,02	100,03	33,40	46,76	66,80	14,40	20,16	28,80	42,86	60,00	85,71	-	-	-	0,03	0,04	0,06	0,03	0,04	0,06	12,50	17,50	25,00			
251п	Компот из апельсинов с яблоками	180	200	200	0,34	0,48	0,48	0,18	0,25	0,25	19,15	26,81	26,81	79,26	110,96	110,96	10,97	15,36	15,36	4,04	5,66	5,66	85,71	120,00	12,00	0,12	0,17	0,17	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	8,57	12,00	12,00			
	Хлеб Дарницкий витаминизированный	40	50	80	2,21	3,10	4,43	0,43	0,60	0,86	14,29	20,00	28,57	70,36	98,50	140,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,01	0,02	0,02	0,01	0,02	0,03	0,06	0,09	0,13			
	ИТОГО	590	710	830	28	39	52	27	38	52	75	105	135	676	947	1243	94	131	166	54	76	106	579	810	998	3	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	33	41
Подник д/сад																																								
260 п	Молоко кипяченое	150	200		3,99	5,59		4,56	6,38		6,70	9,38		83,79	117,31		714,29	1 000		2,86	4,00		57,14	80,00		0,01	0,02		0,01	0,02		0,01	0,02		0,06	0,09				
	Вафли	40	50		6,40	8,00		11,60	14,50		23,97	29,96		180,00	225,00		1,71	2,40					0,00			0,01	0,02		0,00						0,01	0,01				
	ИТОГО	190	250	0	10	14	0	16	21	0	31	39	0	264	342	0	716	1002	0	3	4	0	57	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин (лагерь -уплотненный подник)																																								
167п	Картофельная запеканка с мясом	200	230	260	30,90	35,53	50,76	30,24	34,78	49,69	17,77	20,43	29,19	356,96	410,50	586,43	27,68	38,75	55,36	53,74	75,23	107,47	17,14	24,00	34,29	3,69	5,17	7,39	0,04	0,05	0,07	0,01	0,01	0,01	5,77	8,08	11,54			
238п	Соус томатный	40	50	50	0,39	0,54	0,54	2,62	3,67	3,67	3,74	5,24	5,24	40,11	56,15	56,15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
13 У	Салат из свежих огурцов	40	60	100	0,43	0,60	0,86	4,21	5,90	8,43	1,64	2,30	3,29	46,43	65,00	92,86	33,40	46,76	66,80	14,40	20,16	28,80	45,71	64,00	91,43	-	-	-	0,03	0,04	0,06	0,03	0,04	0,06	12,50	17,50	25,00			
	Хлеб пшеничный	30	40	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,57	19,18	26,85	38,36	93,93	131,50	187,86	7,54	10,56	15,09	-	-	-	25,71	36,00	51,43	0,04	0,06	0,08	0,04	0,05	0,07	-	-	-	-	-	-	-	-	-
270п	Чай с сахаром	180	200	200	0,14	0,20	0,20				10,00	14,00	14,00	40,00	56,00	56,00	0,21	0,30	0,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	ИТОГО	490	580	685	35	41	58	37	45	62	52	69	90	577	719	979	69	96	138	68	95	136	89	124	177	4	5	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	26	37
	Итого 4 день	1856	2278	2430	91	119	142	99	129	151	241	329	363	1975	2648	2873	1167	1634	958	166	232	300	996	1394	1425	10	14	18	2	3	3	2	2	4	78	109	140			

Условные	Место	Высок белок			Химический состав									Энерг. ценность			минеральные элементы												витамины											
					Белки			Жиры			Углеводы						Ca			Mg			P			Fe			B1			B2			C					
		I Питание			если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь
Завтрак																																								
117 п	Омлет натуральный	130	150	150	13,86	19,40	19,40	20,71	29,00	29,00	14,36	20,10	20,10	298,93	418,50	418,50	49,25	68,95	68,95	1,20	1,68	1,68	57,14	80,00	25,00	-	-	-	0,04	0,05	0,05	0,02	0,03	0,03	0,03	0,10	0,14	0,14		
	Горошек зеленый консервированный отварной	40	60	100	1,29	1,80	2,57	0,09	0,12	0,17	3,94	5,52	7,89	18,43	25,80	36,86	7,43	10,40	14,86	25,71	36,00	51,43	-	-	-	0,21	0,30	0,43	0,07	0,10	0,14	-	-	-	3,50	4,90	7,00			
113е	Хлеб пшеничный с маслом	36	48	85	2,79	3,90	5,57	5,50	7,70	11,00	16,79	23,50	33,57	129,29	181,00	258,57	7,14	10,00	14,29	0,29	0,40	0,57	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	1,07	1,50	2,14	1,29	1,80	2,57	17,86	25,00	35,71			
258кп	Кофейный напиток с молоком	180	200	200	1,99	2,79	2,79	2,28	3,19	3,19	14,08	19,71	19,71	84,78	118,69	118,69	75,57	105,80	105,80	8,70	12,18	12,18	57,14	80,00	114,29	0,08	0,11	0,11	0,02	0,03	0,03	0,09	0,12	0,12	0,37	0,52	0,52			
	Лагерь круасан с шоколадом	0	0	75			3,00				4,72			29,96		166,80			2,40						-			0,02									0,01			
	Лагерь фрукты	0	0	200			0,80				0,80			19,60		94,00			32,00						-			2,20			1,60			1,04			20,00			
	ИТОГО	386	458	810	20	28	34	29	40	49	49	69	131	531	744	1093	139	195	238	36	50	85	171	240	254	0	0	3	1	2	4	1	2	4	22	31	63			
II завтрак - сок																																								
		150	200	200	0,29	0,40	0,40	-	-	-	14,29	20,00	20,00	60,00	84,00	84,00	171,43	240,00	240,00	-	-	-	-	-	-	-	0,14	0,20	0,20	0,06	0,08	0,08	0,21	0,30	0,30	1,86	2,60	2,60		
Обед																																								
					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
54п	Щи из свежей капусты со сметаной	150	200	250	2,31	3,23	4,61	6,99	9,78	13,97	8,14	11,40	16,29	102,10	142,94	204,20	22,36	31,31	44,73	18,84	26,38	37,69	9,29	13,00	18,57	0,94	1,31	1,87	0,04	0,05	0,07	0,04	0,05	0,07	4,96	6,95	9,93			
144 п	Котлеты рыбные любительские	50	70	100	6,66	9,33	13,33	1,99	2,78	3,97	3,41	4,77	6,81	58,11	81,36	116,23	33,79	47,31	67,59	14,43	20,20	28,86	28,57	40,00	57,14	0,44	0,62	0,89	0,05	0,07	0,10	0,08	0,11	0,16	0,36	0,51	0,73			
216 п	Картофельное пюре	120	150	200	2,20	3,08	4,40	2,48	3,47	4,96	15,79	22,10	31,57	94,17	131,84	188,34	26,01	36,41	52,01	20,99	29,38	41,97	35,71	50,00	71,43	0,76	1,07	1,53	0,01	0,02	0,03	0,07	0,10	0,14	3,70	5,18	7,40			
	Помидор свежий долькой	40	60	100	0,36	0,50	0,71	0,07	0,10	0,14	0,71	1,00	1,43	5,57	7,80	11,14	6,16	8,63	12,33	0,00	0,00	0,00	21,43	30,00	42,86	0,35	0,49	0,70	0,02	0,03	0,04	0,01	0,02	0,03	9,63	13,48	19,26			
247 п	Кисель	180	200	200	0,97	1,36	1,36	-	-	-	20,73	29,02	29,02	122,57	136,19	136,19	22,43	31,40	31,40	-	-	-	28,57	40,00	40,00	0,04	0,06	0,06	-	-	-	-	-	-	35,93	50,30	50,30			
	Хлеб Дарницкий витаминизированный	40	50	80	2,21	3,10	4,43	0,43	0,60	0,86	14,29	20,00	28,57	70,36	98,50	140,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02		0,01	0,02	0,02	0,01	0,02	0,03	0,06	0,09	0,13			
	ИТОГО	580	730	930	15	21	29	12	17	24	63	88	114	453	599	797	118	165	222	57	80	114	181	253	344	3	4	5,00	0,13	0,19	0,27	0,21	0,30	0,42	55	76,51	87,74			
Подник д/сал																																								
					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
260 п	Молоко кипяченое	150	200		3,99	5,59		4,56	6,38		6,70	9,38		83,79	117,31		714,29	1000		2,86	4,00		57,14	80,00		0,01	0,02		0,01	0,02		0,01	0,02		0,06	0,09				
	Батон	50	100	0	2,20	4,40		4,95	9,90		25,45	50,90		153,30	306,60		5,00	10,00		0,20	0,40		40,00	80,00		0,01	0,02		0,75	1,50		0,90	1,80		12,50	25,00				
	ИТОГО	200	300	0	6	10	0	10	16	0	32	60	0	237	424	0	719	1010	0	3	4	0	97	160	0	0	0	0	1	2	0	1	2	0	13	25	0			
Ужин (лагерь -уплотненный подник)																																								
					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
44п	Суп молочный гречневый	180	200	250	6,43	9,00	11,25	5,57	7,80	9,75	13,30	18,62	23,28	113,21	158,50	198,13	77,53	108,54	135,68	22,04	30,85	38,56	57,14	80,00	100,00	0,15	0,21	0,30	2,30	3,22	0,27	0,09	0,13	0,16	0,37	0,52	0,65			
270п	Чай с сахаром	180	200	200	0,14	0,20	0,20				10,00	14,00	14,00	40,00	56,00	56,00	0,21	0,30	0,30										4,46	6,25	0,27									
	Хлеб пшеничный	30	40	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,57	19,18	26,85	38,36	93,93	131,50	187,86	7,54	10,56								71,43	100,00	142,86	0,04	0,06	0,08	8,92	12,49	0,53	0,01	0,02	0,02	-	-	-
	Булочка"Домашняя"	60	60		2,50	3,50		3,18	4,45		25,00	35,00		153,71	215,20		10,99	15,38		7,14	10,00		14,29	20,00		0,60	0,84		0,060	24,97	1,06	0,03	0,04							
	ИТОГО	450	500	525	12	17	18	9	13	10	67	94	76	401	561	442	96	135	136	29	41	59	143	200	243	1	1	0	16	47	2	0	0	0	0	1	1			
Итого 5 день																																								
		1766	2188	2465	53	76	81	59	86	83	226	332	340	1682	2412	2416	1244	1745	837	125	175	238	592	853	841	4	5	13	18	50	6	3	5	5	3	5	5			

№ позиции	Меню	Выход блюда			Химический состав									Энергетическая ценность			минеральные элементы											витамины													
					Белки			Жиры			Углеводы						Са			Mg			P			Fe			B1			B2			C						
		если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь							
	2 Вторник																																								
114е	Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	200	4,64	6,50	6,50	4,29	6,00	6,00	22,29	31,20	31,20	147,14	206,00	206,00	69,66	97,53	97,53	-	-	-	57,14	80,00	80,00	0,75	1,05	1,05	0,10	0,14	0,14	0,08	0,11	0,11	0,30	0,42	0,42				
341 п	Хлеб пшеничный с сыром	35	50	95	4,73	6,62	9,46	6,77	9,48	13,54	7,19	10,06	14,37	108,57	152,00	217,14	72,29	101,20	144,57	-	-	-	-	-	-	0,06	0,08	0,11	-	-	-	0,03	0,04	0,06	0,05	0,07	0,10				
258 п	Кофейный напиток с молоком	180	200	200	1,99	2,79	2,79	2,28	3,19	3,19	14,08	19,71	19,71	84,78	118,69	118,69	75,57	105,80	105,80	8,70	12,18	12,18	57,14	80,00	80,00	0,08	0,11	0,11	0,02	0,03	0,03	0,09	0,12	0,12	0,37	0,52	0,52				
	Лагерь творожная масса	0	0	100			6,80			21,60			29,90			343,00			10,00			4,00			9,00			0,02			0,02			0,02			0,02				
	Лагерь фрукты	0	0	200			0,80			0,80			19,60			94,00			32,00			18,00						2,20			0,60			0,04			20,00				
	ИТОГО	365	450	795	11	16	26	13	19	45	44	61	115	340	477	979	218	305	390	9	12	34	114	160	169	1	1	3	0	0	1	0	0	0	0	1	1	21			
П завтрак	(д-сал) Фрукты	150	200	0	0,57	0,80		0,57	0,80		14,00	19,60		67,14	94,00		22,86	32,00		-	-	-	128,57	180,00		1,57	2,20		0,43	0,60		0,03	0,04		14,29	20,00					
	(лагерь) сок	0	0	200	-	-	0,40				-	-	20,00	-	-	84,00	-	-	24,00	-	-	-	-	-	-	-	-	0,20	-	-	0,08	-	-	-	0,30	-	-				
	Обед																																								
42 п	Суп картофельный с рыбой	150	200	200	7,55	10,57	10,57	3,67	5,14	5,14	5,99	8,38	8,38	103,79	145,30	145,30	24,43	34,20	34,20	-	-	-	214,29	300,00	428,57	0,93	1,30	1,30	0,07	0,10	0,10	0,07	0,10	0,10	0,10	1,21	1,70				
183п	Фрикадельки из говядины паровые	50	70	100	7,63	10,68	15,26	8,37	11,72	16,74	4,10	5,74	8,20	126,25	176,75	252,50	18,16	25,42	36,31	14,91	20,87	29,81	142,86	200,00	285,71	0,71	1,00	1,43	0,05	0,07	0,10	0,07	0,10	0,14	0,58	0,81	1,16				
238п	Соус томатный	40	50	50	0,39	0,54	0,54	2,62	3,67	3,67	3,74	5,24	5,24	40,11	56,15	56,15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
196п	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	150	6,24	8,73	8,73	3,88	5,43	5,43	32,14	45,00	45,00	188,43	263,80	263,80	56,14	78,59	78,59	87,43	122,40	122,40	85,71	120,00	120,00	1,46	2,04	2,04	0,09	0,13	0,13	0,10	0,14	0,14	0,22	0,31	0,31				
4 п	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	60	100	0,60	0,84	1,20	3,61	5,06	7,23	3,80	5,32	7,60	50,01	70,02	100,03	33,40	46,76	66,80	14,40	20,16	28,80	45,71	64,00	91,43	-	-	-	0,03	0,04	0,06	0,03	0,04	0,06	26,83	37,56	53,66				
277	Компот из апельсинов с яблоками	180	200	200	0,29	0,40	0,40	0,07	0,10	0,10	12,36	17,30	17,30	50,00	70,00	70,00	10,97	15,36	15,36	4,04	5,66	5,66	17,14	24,00	24,00	0,12	0,17	0,17	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	8,57	12,00				
	Хлеб Дарницкий витаминизированный	40	50	80	2,21	3,10	4,43	0,43	0,60	0,86	14,29	20,00	28,57	70,36	98,50	140,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,01	0,02	0,02	0,01	0,02	0,03	0,06	0,09	0,13				
	ИТОГО	620	780	880	25	35	41	23	32	39	76	107	120	629	881	1028	150	210	246	124	173	192	563	788	1064	3	5	5	0	0	0	0	0	0	0	37	52	69			
	Подник д/сал				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
245 п	Кисломолочный напиток	160	200		4,14	5,80		4,57	6,40		6,71	9,40		84,29	118,00		171,43	240,00		20,00	28,00		114,29	160,00		0,14	0,20		0,04	0,06		0,24	0,34		1,00	1,40					
	Печенье	40	50		6,40	8,00		11,60	14,50		23,97	29,96		180,00	225,00		1,71	2,40		0,00	0,00		0,00	0,00		0,01	0,02		0,00	0,00		0,00	0,00		0,01	0,01					
	ИТОГО	200	250	0	11	14	0	16	21	0	31	39	0	264	343	0	173	242	0	20	28	0	114	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0			
	Ужин (лагерь -уплотненный подник)																																								
136п	Сырники из творога со сметанным соусом	180	230	260	25,20	32,20	46,00	8,80	11,24	16,06	44,22	56,50	80,71	281,03	359,10	513,00	147,71	206,80	295,43	22,86	32,00	45,71	157,14	220,00	314,29	0,67	0,94	1,34	0,06	0,08	0,11	0,24	0,34	0,49	0,54	0,76	1,09				
101е	Салат из моркови	40	60	100	0,50	0,70	1,00	2,86	4,00	5,71	4,71	6,60	9,43	45,71	64,00	91,43	10,27	14,38	20,54	-	-	-	-	-	-	0,27	0,38	0,54	0,02	0,03	0,04	0,03	0,04	0,06	1,80	2,65	3,79				
	Хлеб пшеничный	30	40	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,57	19,18	26,85	38,36	93,93	131,50	187,86	7,54	10,56	15,09	-	-	-	-	-	-	0,04	0,06	0,08	0,04	0,05	0,07	0,01	0,01	0,01	-	-	-				
270п	Чай с сахаром	180	200	200	0,14	0,20	0,20				10,00	14,00	14,00	40,00	56,00	56,00	0,21	0,30	0,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
	ИТОГО	430	530	635	29	37	53	12	16	22	78	104	143	461	611	848	166	232	331	23	32	46	157	220	314	1	1	2	0	0	0	0	1	2	3	5	5				
	Итого 7 день	1765	2210	2310	76	103	121	65	88	107	243	331	378	1762	2405	2856	730	1021	967	175	245	272	1077	1508	1547	7	10	10	1	1	1	1	1	1	56	78	95				

№ исследования	Меню	Выход блюда			Химический состав									Энерг. ценность			минеральные элементы												витамины											
					Белки			Жиры			Углеводы						Са			Mg			P			Fe			B1			B2			С					
		если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь
2 Средства																																								
Завтрак																																								
1/6 с	Яйцо отварное диетическое	20	20	40	5,10	5,10	10,20	4,60	4,60	9,20	0,30	0,30	0,60	62,80	62,80	125,60	22,00	22,00	44,00	30,00	30,00	60,00	-	-	-	1,00	1,00	2,00	0,03	0,03	0,06	0,18	0,18	0,36	-	-	-	-	-	-
105п	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	200	3,66	5,12	5,12	4,73	6,62	6,62	23,29	32,61	32,61	150,09	210,13	210,13	152,69	213,77	213,77	-	-	-	57,14	80,00	39,03	0,36	0,51	0,51	0,06	0,08	0,08	0,19	0,26	0,26	0,67	0,94	0,94	-	-	-
113с	Битон с маслом	35	48	85	2,79	3,90	5,57	5,50	7,70	11,00	16,79	23,50	33,57	129,29	181,00	258,57	7,14	10,00	14,29	0,29	0,40	0,57	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	1,07	1,50	2,14	1,29	1,80	2,57	17,86	25,00	35,71			
258п	Кофейный напиток с молоком	180	200	200	1,99	2,79	2,79	2,28	3,19	3,19	14,08	19,71	19,71	84,78	118,69	118,69	75,57	105,80	105,80	8,70	12,18	12,18	57,14	80,00	114,29	0,08	0,11	0,11	0,02	0,03	0,03	0,09	0,12	0,12	0,37	0,52	0,52			
	Лагерь сыр	0	0	20			5,00			6,60			14,10			137,00			101,20						0,08						0,04			0,07						
	Лагерь ромовая баба	0	0	100			5,10			18,50			62,60			166,80			10,00			4,00			9,00			0,02			0,02			0,02			0,09			
	Лагерь фрукты	0	0	200			0,80			0,80			19,60			94,00			32,00			18,00			2,20			0,60			0,04			20,00						
ИТОГО		385	468	845	14	17	35	17	22	56	54	76	183	427	573	1111	257	352	521	39	43	95	171	240	277	1	2	5	1	2	3	2	2	3	19	26	57			
П завтрак - сок		150	200	200	0,29	0,40	0,40	-	-	-	-	-	14,29	20,00	20,00	60,00	84,00	84,00	171,43	240,00	240,00	-	-	-	-	0,14	0,20	0,20	0,06	0,08	0,08	0,21	0,30	0,30	1,86	2,60	200,00			
Обед					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
43п	Суп крестьянский с крупой с мясом и со сметаной	150	200	250	1,65	2,31	3,30	5,53	7,74	11,06	11,02	15,43	22,04	100,42	140,59	140,59	14,27	19,98	19,98	57,14	80,00	80,00	81,21	113,70	13,71	0,35	0,49	0,49	0,03	0,04	0,04	0,02	0,03	0,03	5,71	8,00	8,00			
17с	Рыба отварная	50	70	100	6,43	9,00	12,86	9,50	13,30	19,00	4,86	6,80	9,71	124,21	173,90	248,43	198,57	278,00	397,14	-	-	-	250,00	350,00	500,00	0,43	0,60	0,86	0,07	0,10	0,14	0,07	0,10	0,14	0,36	0,50	0,71			
216 п	Картофельное пюре	120	150	200	2,20	3,08	4,40	2,48	3,47	4,96	15,79	22,10	31,57	94,17	131,84	188,34	26,01	36,41	52,01	20,99	29,38	41,97	35,71	50,00	71,43	0,76	1,07	1,53	0,01	0,02	0,03	0,07	0,10	0,14	3,70	5,18	7,40			
	Горшок зеленый консервированный отварной	40	60	100	1,29	1,80	2,57	0,09	0,12	0,17	3,94	5,52	7,89	18,43	25,80	36,86	7,43	10,40	14,86	25,71	36,00	51,43	-	-	-	0,21	0,30	0,43	0,07	0,10	0,14	-	-	-	3,50	4,90	7,00			
256 п	Компот из яблок с лимоном	180	200	200	0,29	0,40	0,40	0,07	0,10	0,10	24,43	34,20	17,30	80,00	70,00	70,00	10,97	15,36	15,36	4,04	5,66	5,66	17,14	24,00	24,00	0,12	0,17	0,17	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	8,57	12,00	12,00		
	Хлеб Дарницкий витаминизированный	40	50	80	2,21	3,10	4,43	0,43	0,60	0,86	14,29	20,00	28,57	70,36	98,50	140,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,10	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,01	0,02	0,02	0,01	0,02	0,03	0,06	0,09	0,13			
ИТОГО		580	730	930	14	20	28	18	25	36	74	104	117	458	641	825	264	370	514	111	155	185	441	618	723	2	3	4	0	0	0	0	0	0	22	31	35			
Подник д/сал					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
260 п	Молоко кипяченое	150	200		3,99	5,59		4,56	6,38		6,70	9,38		83,79	117,31		714,29	1000,00		2,86	4,00		57,14	80,00		0,01	0,02		0,01	0,02				0,06	0,09					
	Битон с повидлом	50	100	0	2,20	4,40		4,95	9,90		25,45	50,90		153,30	306,60		5,00	10,00		0,20	0,40		40,00	80,00		0,01	0,02		0,75	1,50		0,90	1,80		12,50	25,00				
ИТОГО		200	300	0	6	10	0	10	16	0	32	60	0	237	424	0	719	1010	0	3	4	0	97	160	0	0	0	0	1	2	0	1	2	0	13	25	0			
Ужин (лагерь -уплотненный подник)					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
182 п	Горели из говядины с рисом "Евкий"	70	70	100	6,54	9,16	13,09	9,66	13,53	19,33	6,74	9,44	13,49	140,10	196,14	280,20	16,53	23,14	33,06	9,62	13,47	19,24	-	-	-	1,16	1,63	2,33	0,02	0,03	0,04	0,05	0,07	0,10	-	-	-			
210 п	Капуста тушеная	120	150	150	2,81	3,93	3,93	3,46	4,85	4,85	14,41	20,18	20,18	9,83	13,76	13,76	54,97	76,96	76,96	21,03	29,44	29,44	64,29	90,00	90,00	0,81	1,13	1,13	0,04	0,05	0,05	0,04	0,06	0,06	0,06	17,64	24,70	24,70		
247 п	Кисель	180	200	200	0,97	1,36	1,36	-	-	-	20,73	29,02	29,02	97,28	136,19	116,19	22,43	31,40	31,40	-	-	-	28,57	40,00	40,00	0,04	0,06	0,06	-	-	-	-	-	-	35,93	50,30	50,30			
	Хлеб пшеничный	30	40	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,57	19,18	26,85	38,36	93,93	131,50	187,86	7,54	10,56	15,09	71,43	100,00	142,86	-	-	-	0,04	0,06	0,08	0,04	0,05	0,07	0,01	0,02	0,02	-	-	-			
ИТОГО		400	460	525	13	19	25	13	19	25	61	85	101	341	478	598	101	142	157	102	143	192	93	130	130	2	3	4	0	0	0	0	0	0	54	75	75			
Итого 8 день		1715	2158	2500	47	66	87	58	83	117	236	346	421	1523	2199	2618	1514	2114	1431	255	345	471	803	1148	1130	6	7	12	2	4	4	3	5	4	109	160	368			

Уличности	Место	Высок белый			Химический состав									Энерг. ценность			минеральные элементы												витамины										
					Белки			Жиры			Углеводы						Са			Mg			P			Fe			B1			B2			C				
					млн	сал	лагерь	млн	сал	лагерь	млн	сал	лагерь				млн	сал	лагерь	млн	сал	лагерь	млн	сал	лагерь	млн	сал	лагерь	млн	сал	лагерь	млн	сал	лагерь	млн	сал	лагерь	млн	сал
2 Чемериц																																							
Завтрак																																							
100 п	Дсад	Каша овсяная из "Терюллеса" вязкая	150	200	0	4,52	6,33	6,36	8,90	18,21	25,49	148,13	207,38	98,07	137,30	48,14	67,40	81,43	114,00	1,19	1,67	0,14	0,20	0,13	0,18	0,36	0,51												
124 п	Лагерь	запеканка творожная с повидлом	0	0	210	-	-	15,17	-	-	9,01	-	-	40,96	-	-	147,22	-	-	236,30	-	-	38,52	-	-	22,00	-	-	1,31	-	-	0,03	-	-	0,01	-	-	2,38	
113с	Хлеб	пшеничный с маслом	36	48	85	2,79	3,90	5,57	5,50	7,70	11,00	16,79	23,50	33,57	129,29	181,00	258,57	7,14	10,00	14,29	0,29	0,40	0,57	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	1,07	1,50	2,14	1,29	1,80	2,57	17,86	25,00	35,71	
242п	Какао	с молоком	180	200	200	2,69	3,77	3,77	2,81	3,93	3,93	18,54	25,95	25,95	109,94	153,92	153,92	79,83	111,76	111,76	-	-	57,14	80,00	114,29	0,79	1,10	1,10	0,02	0,03	0,03	0,09	0,13	0,13	0,37	0,52	0,52		
	Лагерь	йогурт в стаканчиках	0	0	100	-	-	5,80	-	-	6,40	-	-	9,40	-	-	240,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,02	-	-	-	-	-	0,01	
	Лагерь	фрукты	0	0	200	-	-	0,80	-	-	0,80	-	-	19,60	-	-	-	-	32,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,20	-	-	-	-	1,04	-	20,00
	ИТОГО		366	448	795	10	14	31	15	21	31	54	75	129	387	542	560	185	259	634	48	68	58	196	274	251	2	3	6	1	2	3	2	2	4	19	26	59	
II завтрак	(дсад)	Фрукты	150	200	0	0,57	0,80	0,57	0,80	14,00	19,60	67,14	94,00	22,86	32,00	-	-	-	-	12,86	18,00	1,57	2,20	0,04	0,06	0,03	0,04	14,29	20,00										
	(лагерь)	сок	0	0	200	-	-	0,40	-	-	-	-	-	20,00	-	-	84,00	-	-	24,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,20	-	-	0,08	-	-	0,30	-	-	2,60
Обед																																							
27п	Борщ	с капустой и картофелем со сметаной	150	200	250	1,36	1,90	2,71	4,76	6,66	9,51	7,72	10,81	15,44	79,36	111,11	158,73	36,15	50,61	72,30	17,99	25,19	35,99	96,43	135,00	192,56	0,08	0,11	0,16	0,04	0,05	0,07	0,06	0,08	0,11	5,85	8,19	11,70	
190п	Курица	в соусе с томатом	50	70	100	14,38	20,13	28,76	17,36	24,30	34,71	2,29	3,20	4,57	222,86	312,00	445,71	30,06	42,08	60,11	19,20	26,88	38,40	17,86	25,00	35,71	1,54	2,15	3,07	0,05	0,07	0,10	0,07	0,10	0,14	2,84	3,97	5,67	
201 п	Рис	отварной рассыпчатый	120	150	150	2,78	3,89	3,89	3,63	5,08	5,08	28,77	40,28	40,28	160,86	225,20	225,20	39,50	55,30	43,16	60,42	60,42	35,71	50,00	50,00	0,87	1,22	1,22	0,01	0,01	0,01	0,02	0,03	0,03	1,07	1,50	1,50		
4 п	Салат	из белокочанной капусты с морковью	40	60	100	0,60	0,86	1,20	3,61	5,06	7,23	3,80	5,32	7,60	50,01	70,02	100,03	33,40	46,76	66,80	14,40	20,16	28,80	45,71	64,00	91,43	-	-	-	0,03	0,04	0,06	0,03	0,04	0,06	7,50	10,50	15,00	
256 п	Компот	из яблок с лимоном	180	200	200	0,40	0,56	0,56	-	-	-	19,92	27,89	27,89	81,28	113,79	113,79	20,49	28,69	28,69	13,05	18,27	18,27	17,14	24,00	24,00	0,44	0,61	0,61	0,01	0,01	0,01	0,02	0,03	0,03	0,32	0,32	0,32	
	Хлеб	Дарницкий витаминизированный	40	50	80	2,21	3,10	4,43	0,43	0,60	0,86	14,29	20,00	28,57	70,36	98,50	140,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,01	0,02	0,02	0,01	0,02	0,03	0,06	0,09	0,13	
	ИТОГО		580	730	880	22	30	42	30	42	57	77	108	124	665	931	1184	167	233	297	111	155	188	270	378	508	3	4	5	0	0	0	0	0	0	18	25	34	
Подакия дсад			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Печенье		40	50	-	6,40	8,00	11,60	14,50	-	23,97	29,96	180,00	225,00	1,71	2,40	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	-	0,01	0,02	-	0,00	-	0,00	-	-	0,01	0,01	-	-	
245 п	Кисломолоочный напиток		160	200	0	4,14	5,80	4,57	6,40	6,71	9,40	84,29	118,00	171,43	240,00	171,43	240,00	20,00	28,00	114,29	160,00	0,14	0,20	0,04	0,06	0,24	0,34	1,80	1,40										
	ИТОГО		200	250	0	11	14	0	16	21	0	31	39	0	264	343	0	173	242	0	20	28	0	114	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	
Ужин (лагерь - увлажненный поддинг)																																							
144 п	Котлеты	рыбные любительские	50	70	100	6,66	9,33	13,33	9,13	12,78	18,26	3,41	4,77	6,81	118,11	165,36	236,23	33,79	47,31	67,59	14,43	20,20	28,86	28,57	40,00	57,14	0,44	0,62	0,89	0,05	0,07	0,10	0,08	0,11	0,16	0,36	0,51	0,73	
216 п	Картофельные торы		120	150	200	2,20	3,08	4,40	2,48	3,47	4,96	15,79	22,10	31,57	94,17	131,84	188,34	26,01	36,41	52,01	20,99	29,38	41,97	35,71	50,00	71,43	0,76	1,07	1,53	0,01	0,02	0,03	0,07	0,10	0,14	3,70	5,18	7,40	
	Огурец	свежий долькой	40	60	100	0,36	0,50	0,71	0,07	0,10	0,14	0,71	1,00	1,43	5,57	7,80	11,14	6,16	8,63	12,33	0,00	0,00	21,43	30,00	42,86	0,35	0,49	0,70	0,02	0,03	0,04	0,01	0,02	0,03	0,03	9,63	13,48	19,26	
270п	Чай	с сахаром	180	200	200	0,14	0,20	0,20	-	-	10,00	14,00	14,00	40,00	56,00	56,00	0,21	0,30	0,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб	пшеничный	30	40	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,57	19,18	26,85	38,36	93,93	131,50	187,86	7,54	10,56	-	-	-	-	71,43	100,00	142,86	0,04	0,06	0,08	0,04	0,05	0,07	0,01	0,02	0,02	-	-	-	
	ИТОГО		420	520	675	12	17	25	12	17	24	49	69	92	352	493	680	74	103	132	35	50	71	157	220	314	2	2	3	0	0	0	0	0	0	14	19	27	
	Итого	9 день	1716	2148	2350	55	76	97	73	101	112	224	310	346	1735	2402	2423	622	870	1064	215	300	317	750	1050	1073	8	12	14	2	2	3	2	2	3	4	65	91	120

№ п/п	Место	Выход блюда			Химический состав									Энерг. ценность			минеральные элементы												витамины											
					Белки			Жиры			Углеводы						Ca			Mg			P			Fe			B1			B2			C					
		если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь	если	сал	лагерь			
Завтрак																																								
2 Пшеница																																								
122 п	Омлет натуральный с сыром	130	150	150	10,47	14,66	14,66	15,14	21,20	21,20	1,64	2,30	2,30	186,31	260,84	260,84	49,25	68,95	68,95	1,20	1,68	1,68	57,14	80,00	25,00	1,81	2,53	3,61	0,04	0,05	0,05	0,02	0,03	0,03	0,03	0,04	0,04	1,89	2,65	2,65
	Морковь отварная	40	60	60	0,50	0,70	0,70	2,86	4,00	4,00	4,71	6,60	6,60	45,71	64,00	64,00	10,27	14,38	14,38	-	-	-	-	-	-	0,27	0,38	0,38	0,02	0,03	0,03	0,03	0,04	0,04	1,89	2,65	2,65			
113е	Хлеб пшеничный с маслом	36	48	85	2,79	3,90	5,57	5,50	7,70	11,00	16,79	23,50	33,57	129,29	181,00	258,57	7,14	10,00	14,29	0,29	0,40	0,57	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	1,07	1,50	2,14	1,29	1,80	2,57	17,86	25,00	35,71			
258п	Кофейный напиток с молоком	180	200	200	1,09	2,79	2,79	2,28	3,19	3,19	14,08	19,71	19,71	84,78	118,69	118,69	75,57	105,80	105,80	8,70	12,18	12,18	57,14	80,00	114,29	0,08	0,11	0,11	0,02	0,03	0,03	0,09	0,12	0,12	0,37	0,52	0,52			
	Лагерь круассан с шоколадом	0	0	705	-	-	-	3,00	-	-	-	4,72	-	-	29,96	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,01		
	Лагерь фрукты	0	0	200	-	-	-	0,80	-	-	-	0,80	-	-	19,60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,04	20,00		
	ИТОГО	386	458	770	16	22	28	26	36	45	37	52	112	446	625	963	142	199	259	10	14	32	171	240	254	2	3	6	1	2	3	1	2	3	20	28	59			
	II завтрак (д/сал) фрукты	150	200	0	0,71	1,00	-	0,14	0,20	-	-	-	14,43	20,20	-	-	65,71	92,00	-	-	-	57,14	80,00	-	2,00	2,80	-	0,01	0,02	-	0,01	0,02	-	-	2,86	4,00	-			
	(лагерь) сок	0	0	200	-	-	0,40	-	-	-	-	-	20,00	-	-	84,00	-	-	24,00	-	-	-	-	-	-	-	-	0,20	-	-	0,08	-	-	0,30	-	-	-	2,60		
Обед																																								
34п	Расольник ленинградский со сметаной	150	200	250	3,59	5,03	7,19	8,07	11,30	16,14	23,13	32,38	46,26	106,86	149,60	213,71	11,14	15,59	22,27	16,07	22,50	32,14	96,43	135,00	192,86	0,61	0,85	1,21	0,06	0,08	0,11	0,04	0,06	0,09	4,79	6,70	9,57			
192п	Птица отварная	50	80	100	14,14	19,80	28,29	10,93	15,30	21,86	6,57	9,20	13,14	182,14	255,00	364,29	30,06	42,08	60,11	19,20	26,88	38,40	177,14	248,00	354,29	1,54	2,15	3,07	0,05	0,07	0,10	0,07	0,10	0,14	2,84	3,97	5,67			
210 п	Капуста тушеная	120	150	150	1,87	2,62	2,62	2,31	3,23	3,23	9,61	13,45	13,45	62,26	87,16	87,16	54,97	76,96	76,96	21,03	29,44	29,44	64,29	90,00	90,00	0,81	1,13	1,13	0,04	0,05	0,05	0,04	0,06	0,06	17,64	24,70	24,70			
	Помидор свежий долькой	40	60	100	0,36	0,50	0,71	0,07	0,10	0,14	0,71	1,00	1,43	5,57	7,80	11,14	6,16	8,63	12,33	0,00	-	-	21,43	30,00	42,86	0,35	0,49	0,70	0,02	0,03	0,04	0,01	0,02	0,03	9,63	13,48	19,26			
253 п	Компот из плодов сушеных	180	200	200	1,00	1,40	1,40	0,01	0,02	0,02	20,29	28,40	28,40	85,29	119,40	119,40	20,49	28,69	28,69	13,05	18,27	18,27	17,14	24,00	24,00	0,44	0,61	0,61	0,01	0,01	0,01	0,02	0,03	0,03	0,23	0,32	0,32			
	Хлеб Диетический витаминизированный	40	50	80	1,89	2,64	3,77	0,34	0,48	0,69	9,54	13,36	19,09	49,65	69,51	99,30	10,00	14,00	20,00	-	-	-	85,71	120,00	171,43	0,11	0,16	0,22	0,05	0,07	0,10	-	-	-	-	-	-			
	ИТОГО	580	740	880	23	32	44	22	30	42	70	98	122	492	688	895	133	186	220	69	97	118	462	647	875	4	5	7	0	0	0	0	0	0	35	49	60			
	Подник д/сал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
260 п	Молоко кипяченое	150	200	-	3,99	5,59	-	4,56	6,38	-	6,70	9,38	-	83,79	117,31	-	-	-	-	-	-	57,14	80,00	-	0,01	0,02	-	0,01	0,02	-	0,01	0,02	-	-	0,06	0,09	-			
	Батон	50	100	0	2,20	4,40	-	4,95	9,90	-	25,45	50,90	-	153,30	306,60	-	-	-	-	-	-	40,00	80,00	-	0,01	0,02	-	0,75	1,50	-	0,90	1,80	-	-	12,50	25,00	-			
	ИТОГО	200	300	0	6	10	0	10	16	0	32	60	0	237	424	0	719	1010	0	3	4	0	97	160	0	0	0	0	0	1	2	0	1	2	0	13	25	0		
	Ужин (лагерь -уплотненный подник)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
43/3E	Макаронные изделия отварные с сыром	180	200	230	7,71	10,80	15,43	4,36	6,10	8,71	23,14	32,40	46,29	156,43	219,00	312,86	72,01	100,82	144,03	-	-	-	-	-	-	0,06	0,08	0,11	0,04	0,06	0,09	0,04	0,05	0,07	0,02	0,03	0,04			
1п	Винегрет	40	60	100	1,01	1,42	2,03	7,14	10,00	14,29	6,23	8,72	12,46	92,86	130,00	185,71	16,87	23,62	33,74	-	-	-	-	-	-	0,60	0,84	1,20	0,03	0,04	0,06	0,03	0,04	0,06	2,97	4,16	5,94			
	Хлеб пшеничный	30	40	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,57	19,18	26,85	38,36	93,93	131,50	187,86	7,54	10,56	15,09	-	-	-	71,43	100,00	142,86	0,04	0,06	0,08	0,04	0,05	0,07	0,01	0,02	0,02	-	-	-			
270п	Чай с сахаром	180	200	200	0,14	0,20	0,20	-	-	-	10,00	14,00	14,00	40,00	56,00	56,00	0,21	0,30	0,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	ИТОГО	430	500	605	12	17	24	12	17	24	59	82	111	383	537	742	97	135	193	0	0	0	71	100	143	1	1	1	0	0	0	0	0	0	3	4	6			
	Итого 10 день	1746	2198	2255	57	82	95	69	100	111	212	312	345	1624	2365	2600	1101	1544	673	83	116	151	859	1227	1272	9	12	15	2	4	3	3	4	3	74	111	125			

Итого:

	Валовый доход			Доход			Жилищный			Эксплуатационный			Другой, дополнительный			Международные перевозки												Вспомогательные						С								
																Св				Мл				Р				Пв				Ил			С							
	млн	тыс	млн	млн	тыс	млн	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс
авиационный	1764	2452	2221	44	52	50	75	106	94	240	355	344	1253	2038	2750	528	1299	900	212	332	370	822	1293	1640	6	9	12	2	4	6	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
морской	1745	2120	2000	79	110	144	70	99	115	227	311	311	1657	2467	3186	1068	1608	1030	164	245	229	739	1056	156	8	11	14	2	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
сухопутный	1795	2169	2639	47	52	124	70	94	115	230	329	407	1628	2252	2860	650	918	1186	279	234	363	599	819	1027	8	11	14	2	3	5	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
иное	1854	2278	2439	91	119	142	99	129	151	341	529	543	1975	2646	3373	1167	1634	958	164	232	300	996	1394	1425	10	14	18	2	3	5	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
иное	1764	2158	2465	53	76	81	89	84	83	226	332	340	1682	2412	2416	1244	1745	827	223	275	239	592	813	841	4	5	12	19	19	10	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
иное	1764	2270	2243	49	91	110	77	107	127	237	340	346	1523	2214	2071	1311	1829	1164	34	54	91	747	1070	1114	8	11	15	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
иное	1762	2169	2169	74	103	117	67	88	107	245	341	341	1762	2401	2156	780	1021	967	175	245	271	1017	1381	1547	7	10	10	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
иное	1715	2158	2380	47	66	87	58	83	117	236	346	421	1523	2199	2618	1114	1214	1411	235	345	471	803	1148	1130	6	7	12	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
иное	1714	2148	2350	51	74	87	73	101	112	224	319	346	1535	2402	2423	822	870	1044	215	308	337	730	1050	1073	8	12	14	2	2	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	4		
иное	1746	2199	2225	57	82	95	69	100	111	212	341	341	1624	2365	2400	1180	1444	873	83	114	151	839	1227	1272	9	12	15	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	
иное	1746	2244	2420	60	90	102	72	101	112	217	314	314	1633	2370	2370	1084	1472	1020	100	210	242	1014	1140	1104	7	10	10	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
иное	1761	2244	2420	66	91	100	72	99	112	214	311	311	1641	2470	2390	1076	1472	1012	102	220	244	901	1114	1104	7	10	14	4	6	6	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
иное	1800	1950	2400	42	54	77	47	60	79	203	301	325	1400	1800	2380	800	900	1050	80	200	220	700	800	1100	10	10	12	0,8	0,9	1,2	0,9	1	1,4	45	50	60						

Валовый доход от международных перевозок в разрезе видов транспорта и стран происхождения грузов, пассажиров и багажа