

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Прогимназия № 81»

_____ Е.И.Габова

«___» _____ 20__г

Режим дня для детей группы раннего дошкольного возраста.

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице. Игровая самостоятельная деятельность.	07.00-07.45
Утренняя гимнастика	07.45-07.55
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	07.55-08.30
Завтрак	08.30-08.45
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	08.45-08.55
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.10, 09.20-09.30
Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.35
Второй завтрак	09.35-09.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	09.40-10.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей).	10.00-11.25
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	11.25-11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.10-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем детей	15.15-15.25
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.25-15.30
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность	15.30-15.35
Полдник.	15.35-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная/непосредственная образовательная деятельность	15.50-16.30
Возвращение с прогулки	16.30-16.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	16.40-17.00
Ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	17.25-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

Режим дня детей группы младшего дошкольного возраста.

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице. Игровая самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	08.10-08.30
Завтрак	08.30-08.45
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	08.45-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15, 09.25-09.40
Подготовка ко второму завтраку	09.40-09.45
Второй завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность	09.55-10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.10-11.40
Раздевание. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Совместная деятельность	11.40-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная/непосредственная образовательная деятельность.	15.35-16.40
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	16.40-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Прогулка	17.35-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

Режим дня детей группы среднего дошкольного возраста.

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.25-08.35
Завтрак	08.35-08.45
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	09.20-09.30
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.20, 09.30-09.50
Подготовка ко второму завтраку	09.50-09.55
Второй завтрак	09.55-10.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.00-10.20
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.20-12.05
Раздевание. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к обеду.	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная/непосредственная образовательная деятельность	15.45-16.45
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	16.45-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.10-17.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.45-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

Режим дня детей группы старшего дошкольного возраста.

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице	07.00-08.20
Утренняя гимнастика на улице	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	08.30-08.40
Завтрак	08.40-08.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	08.50-09.00, 09.25-09.35
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.25, 09.35-10.00
Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.10-10.25
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.25-12.15
Раздевание. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная/непосредственная образовательная деятельность	15.45-17.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	17.00-17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10-17.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.45-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

Режим дня для детей подготовительной к школе группы.

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице.	07.00-07.10
Игровая самостоятельная деятельность.	07.10-07.50
Индивидуальная работа с детьми.	07.50-08.15
Подготовка к утренней гимнастике	08.15-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	08.30-08.40
Завтрак	08.40-08.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	08.50-09.00, 09.30-09.40
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30, 09.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.15
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.20-10.35
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	10.35-12.20
Раздевание. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность Подготовка к обеду.	12.20-12.35
Обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.25
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание).	15.25-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.45
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	15.45-15.55, 16.25-16.35
Непосредственно образовательная деятельность	15.55-16.25, 16.35-17.05
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Ужин	17.10-17.30
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	17.45-18.00
Игры, прогулка,	18.00-18.55
Уход детей домой	18.55-19.00

Приложение 2
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Прогимназия № 81»
_____ Е.И Габова

« ____ » _____ 20__ г

Время выдачи пищи с пищеблока для обучающихся: по ул. Орджоникидзе,75/1

Класс, группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
№1гр (ран-го.воз)	08.20	9.25	11.30	15.25	16.45
№2гр (ран-го.воз)	08.20	09.30	11.35	15.25	16.50
№3гр (мл.группа)	08.25	09.40	12.10	15.20	16.55
№4гр (мл.группа)	08.20	9.35	12.05	15.15	16.50
№5гр (ср.группа)	08.20	09.35	12.10	15.15	16.50
№6гр (ст. группа)	08.25	09.40	12.15	15.20	16.55

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Прогимназия № 81»
_____ Е.И.Габова

« ____ » _____ 20__ г

Время выдачи пищи с пищеблока для обучающихся: по ул. Карьерной, 18

Класс, группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
№7гр	8.20	09.50	12.05	15.20	17.00
№8гр	08.15	09.45	12.00	15.20	16.50
№9гр	08.20	09.50	12.10	15.20	17.00
1а класс	08.15	09.50	11.35	-	15.20
1б класс	08.15	09.50	11.35	-	15.20
2а класс	09.15	-	11.45	-	16.15
2б класс	09.15	-	12.20	-	16.15
2в класс	09.30	-	12.25	-	16.20
3класс	09.25	-	12.25	-	16.25
4класс	09.25	-	12.20	-	16.25