

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРОГИМНАЗИЯ № 81» Г.СЫКТЫВКАРА
(МАОУ "Прогимназия №81")

П Р И К А З

18 декабря 2023 г.

№ 337

**Об утверждении корпоративной программы по укреплению здоровья работников
МАОУ "Прогимназия №81"**

С целью содействия формированию и распространению приоритетов здорового образа жизни в МАОУ "Прогимназия №81"

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу по укреплению здоровья работников МАОУ "Прогимназия №81" на 2024-2026 годы.
2. Создать рабочую группу по реализации корпоративной программы в МАОУ "Прогимназия №81":
Специалист по охране труда – Семичастнова Ю.А.;
Заведующий хозяйством – Туробова Г.В.;
Педагог- психолог – Викулина Н.Б.;
Инструктор по физической культуре – Филиппова К.В;
3. Разместить корпоративную программу по укреплению здоровья работников МАОУ "Прогимназия №81" на официальном сайте учреждения.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

Габова Е.И.

УТВЕРЖДАЮ



Директор МАОУ "Прогимназия №81"
Е.И.Габова

Приказ № 337 от 18.12.2023г

Корпоративная программа по укреплению здоровья работников

МАОУ "Прогимназия №81"

на 2024 – 2026 годы

Корпоративная программа по укреплению здоровья работников на 2024-2026гг

По определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье - состояние полного физического, духовного (психического) и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Основная цель программы:

Сохранение и укрепление здоровья работников МАОУ "Прогимназия №81" (далее – Учреждение) путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников. Программа рассчитана на всех работников Учреждения в количестве 75 человек.

Цели программы:

1. Позитивное изменение отношения работников Учреждения к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
2. Сохранение и укрепление здоровья работников Учреждения и профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
3. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
4. Улучшение психологического климата в коллективах.

Задачи программы:

1. Контроль состояния здоровья работников Учреждения;
2. Укрепление здоровья работников Учреждения;
3. Улучшение условий труда работников Учреждения;
4. Повышение информированности работников о состоянии своего здоровья;
5. Формирование среди работников ответственного отношения к своему здоровью.

Ожидаемый эффект от реализации программы:

1. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников Учреждения, изменение отношения работников Учреждения к своему здоровью.
2. Снижение заболеваемости работников Учреждения.
3. Увеличение продолжительности жизни.
4. Повышение численности работников Учреждения, ведущих здоровый образ жизни.

Для реализации корпоративной программы по укреплению здоровья работников Учреждения разработан план мероприятий, представленный в приложении № 1.

План мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Срок выполнения
МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА			
1.	Проведение специальной оценки условий труда	Специалист по охране труда	1 раз в 5 лет (по мере необходимости)
2.	Выдача работникам средств индивидуальной защиты	Заведующий хозяйством	Согласно нормам положенности и нормам выдачи СИЗ
3.	Выдача работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств	Заведующий хозяйством	Ежемесячно
4.	Организация проведения внеплановых/целевых инструктажей по охране труда с работниками Учреждения с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых может явиться производственный травматизм и вредные факторы.	Специалист по охране труда	Постоянно, по мере необходимости
МЕДИЦИНСКИЕ МЕРЫ			
5.	Организация периодических медицинских осмотров работников Учреждения	Специалист по охране труда	Ежегодно
6.	Мониторинг состояния здоровья (по результатам периодического медицинского осмотра), дней нетрудоспособности с целью оценки эффективности мероприятий программы	Специалист по охране труда	Ежегодно
7.	Организация психиатрического освидетельствования педагогических работников	Специалист по охране труда	Раз в 5 лет
8.	Организация проведения плановых профилактических прививок в соответствии с национальным ка-	Специалист по охране труда	Ежегодно

лендарем профилактических прививок		ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	
9.	Оснащение помещений Учреждения информацией плакатами о вреде курения	Специалист по охране труда	Постоянно
10.	Оснащение помещений Учреждения информацией плакатами о вреде чрезмерного употребления алкоголя	Специалист по охране труда	Постоянно
11.	Информирование всех работников Учреждения по профилактике сезонных инфекционных заболеваний	Специалист по охране труда	Регулярно
12.	Приобретение защитных масок для работников Учреждения во время эпидемии ГРИППа, ОРВИ и новой коронавирусной инфекции	Заведующий хозяйством	По мере необходимости
13.	Организация внутрикорпоративных спортивных и оздоровительных мероприятий, участие в «Кроссе наций», участие в «Лыжне России»	Заместитель директора по БТиЖ	Постоянно
14.	Организация тематических бесед о вреде курения и алкоголя, о правильном питании и профилактике различных заболеваний	Специалисты отделения медицинской профилактики ГБУЗ РК "Сыктывкарская городская поликлиника № 3"	По запросу
15.	Анкетирование и тестирование работников с целью определения уровня стресса на рабочем месте	Педагог-психолог	1 раз в год
16.	Реализация мероприятий по сохранению психологического здоровья	Педагог-психолог	1 раз в год
17.	Организация занятий физическими упражнениями различной направленности для работников Учреждения на базе МАОУ "Прогимназия №81"	Инструктор по физической культуре	По запросу сотрудников