

## План мероприятий

по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2022-2023 год

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:** 1. Продолжать изучать нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом, как составляющей здорового образа жизни среди всех участников образовательных отношений.

3. Организовать спортивный досуг через деятельность школьного спортивного клуба «Стимул» соревнования, конкурсы, проекты, акции.

**Ожидаемый результат:** 1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в МАОУ «Прогимназия 81»	Учитель физической культуры	В течение года
2	Участие сотрудников МАОУ «Прогимназия 81» в соревнованиях ВФСК ГТО.	Учитель физической культуры	В течение года
3	Участие в муниципальных конкурсах, фестивалях ГТО, 1 – 4 классы.	Учитель физической культуры	В течение года
4	Обновление информационного стенда «Готов к труду и обороне»	Учитель физической культуры	В течение года
5	Проведение классных часов «ГТО – путь к успеху», 1-4 классы	Учитель физической культуры	В течение года
6	Проведение видео урока «ВФСК ГТО» 1-4 классы.	Учитель физической культуры	В течение года
7	Эстафеты «Первые шаги ГТО».	Учитель физической культуры	В течение года

		культуры	
8	Соревнования по видам из «ГТО» 1-4, классы.	Учитель физической культуры	В течение года
9	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры	В течение года
10	Обновление раздела, содержащего информацию по внедрению ГТО.	Учитель физической культуры	В течение года
11	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни.	Учитель физической культуры	В течение года
12	Спортивный праздник «Папа, мама, мы с ГТО нам по пути!», 1-4 классы	Учитель физической культуры	В течение года
13	Конкурс рисунков на тему «ГТО- глазами детей».	Учитель физической культуры	В течение года
14	Конкурс детского творчества «ОТ ГТО к Олимпийским вершинам» среди учащихся 1-4 классов.		
15	Участие в спортивном празднике ГТО среди семейных команд муниципальных образовательных организаций города Сыктывкара	Учитель физической культуры	В течение года