



2-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ МАЛОУ ПРОТИВМІАЗИЯ № 81
Зимне-осенний сезон
1 неделя

№ п/п		Меню	Питательная ценность												материальные элементы												Ресурсы материального состава				
			Белки				Жиры				Углеводы				Св				Мг				Р				З		Ис		
			всего	св	на 100 г	на 100 г	всего	св	на 100 г	на 100 г	всего	св	на 100 г	на 100 г	всего	св	на 100 г	на 100 г	всего	св	на 100 г	на 100 г	всего	св	на 100 г	на 100 г	всего	св	на 100 г	на 100 г	
Заправка																															
16 е	Яйцо отварное диетическое	20	40	40	3,64	5,10	5,10	3,29	4,60	4,60	0,21	0,30	0,30	44,86	62,80	62,80	15,71	22,00	22,00	21,43	30,00	-	-	-	-	-	0,71	1,00	1,00	1,00	
114 е	Каша пшеничная молочная жидкая	150	180	200	3,93	5,50	6,50	3,57	5,00	5,00	20,00	28,00	31,20	128,57	180,00	206,00	55,00	77,00	97,53	-	-	57,14	80,00	114,29	114,29	0,64	0,90	1,05	1,05		
113 е	Хлеб пшеничный с маслом	36	48	85	2,79	3,90	5,57	5,50	7,70	11,00	16,79	23,50	33,57	129,29	181,00	238,57	7,14	10,00	14,29	0,29	0,40	0,57	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,03		
270 п	Чай с сахаром	150	180	200	0,02	0,03	0,04	0,04	0,04	0,04	4,54	8,18	9,09	26,25	30,25	35,00	0,19	0,27	0,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Пшеница пар	0	0	20			5,00				5,40					68,80					7,00			101,00				0,20	0,02		
	Консервные подливы в упаковке	0	0	65		2,80				8,00			23,50			175,00			2,40												
	Пшеница свх	0	0	200			0,80			0,80			9,80			42,70			16,00									2,20	2,20		
Итого		556	688	810	10	15	26	12	17	36	42	60	107	325	444	849	114,3	160,0	329												
Питательная ценность		150	200	0	0,57	0,80		0,57	0,80		7,00	9,80		32,00	42,70		11,43	16,00		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Обед																															
36 п	Суп овсяный со сметаной	150	180	200		1,40	1,63	3,57	5,00	5,86	7,14	10,00	12,59	86,43	100,00	115,24	29,01	40,61	50,61	17,14	24,00	25,19	89,29	125,00	135,00	0,07	0,10	0,11	0,11		
192 п	Пшеница отварная	50	70	100		14,14	19,80	28,29	10,93	15,30	21,86	6,57	9,20	13,14	182,14	255,00	364,29	30,06	42,08	60,11	19,20	26,88	38,40	177,14	248,00	354,29	1,54	2,15	3,07	3,07	
196 п	Каша гречневая рассычатая	120	130	200		5,52	7,73	8,73	3,16	4,43	5,43	28,57	40,00	45,00	164,29	230,00	263,80	48,59	68,59	78,59	85,71	120,00	122,40	71,43	100,00	120,00	1,46	2,04	2,04	2,04	
238 п	Суп томатный	40	50	50		0,39	0,54	0,54	2,62	3,67	3,74	5,24	5,24	40,11	56,15	56,15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
7 п	Салат из капустной ветчины с соусом	40	50	100		0,60	0,84	1,20	3,61	5,06	7,23	3,80	5,32	50,01	70,02	100,03	33,40	46,36	66,80	14,40	20,36	28,80	45,71	64,00	91,43	-	-	-	-	-	
253 п	Компот из плодов сушеных	150	180	200		0,24	0,33	0,33	0,43	0,60	0,86	14,29	20,00	28,57	70,36	98,50	140,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,03	
	Хлеб/Дрожжиный выпечки/мороженый	40	50	80		2,21	3,10	4,43	0,43	0,60	0,86	14,29	20,00	28,57	70,36	98,50	140,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,03	
Итого		590	710	930	25	34	45	24	34	45	80	112	135	659	902	1132	169	237	299	152	213	239	158	641	839	4	5	6	6		
Полдник (4 еда)																															
	Печенье	40	50	0	3,00	4,22		4,72	5,72		23,97	2,26		133,44	166,80		1,71	2,40		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02				
245 п	Кисломолочный напиток	160	200	0	4,50	5,80		5,00	6,40		6,71	9,40		84,29	118,00		171,43	240,00		20,00	28,00		11,43	16,00		0,14	0,20				
		200	250	0	8	10	0	10	12	0	31	39	0	218	285	0	173	242	0	20	28	0	11	16	0	0	0	0	0	0	
Ужин (пшеница - супотный/пшеница)																															
160 п	Голубцы ленивые	50	70	100		4,69	6,56	9,37	5,78	6,69	9,56	4,93	7,04	75,86	106,21	151,73	33,79	47,31	67,59	-	-	-	85,71	120,00	171,43	0,44	0,62	0,89	0,89		
216 п	Картофельное пюре	120	130	200		2,20	3,08	4,40	3,50	3,90	4,96	15,79	22,10	102,17	133,84	188,14	26,01	36,41	52,01	20,09	29,38	41,97	35,71	50,00	71,43	0,36	0,50	1,07	1,53		
	Горючий/зеленый консервированный/отварной	40	50	100		1,29	1,80	2,57	0,69	0,12	0,17	3,94	5,52	18,43	25,80	36,86	7,43	10,40	14,86	25,71	36,00	51,43	-	-	-	0,21	0,30	0,43	0,43		
258 п	Кофейный напиток с молоком	150	200	200		1,99	2,79	2,79	2,28	3,19	3,19	14,08	19,71	84,78	118,69	138,29	75,57	105,80	105,80	8,70	12,18	12,18	57,14	80,00	114,29	0,08	0,11	0,11	0,11		
	Хлеб пшеничный	30	40	75		2,29	3,20	4,57	0,29	0,40	0,57	13,93	19,50	69,14	96,80	138,29	7,14	10,00	14,29	0,29	0,40	0,57	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,03		
Итого		390	490	675	12	17	24	13	14	18	51	71	94	359	479	634	150	210	255	86	78	106	236	350	471	2	2	2	2	2	
Итого 1 день		1886	2348	2415	56	86	95	69	91	99	241	333	336	1806	2447	2615	755	1057	882	270	378	383	808	1131	1640	8	12	13	13	13	

№ инвентаризации		Место		Полная книга												Химический состав												Элементарный состав												Минеральный состав																																																																																																																																							
				Жиры						Углеводы						Зольные вещества						Ca						Mg						P						Fe																																																																																																																																							
				жир	сод	масло	жир	сод	масло	жир	сод	масло	жир	сод	масло	жир	сод	масло	жир	сод	масло	жир	сод	масло	жир	сод	масло	жир	сод	масло	жир	сод	масло																																																																																																																																														
Закусочный	Закусочный	20	40	3,64	5,10	3,29	4,60	6,21	0,30	0,30	44,86	62,80	62,80	15,71	22,00	22,00	21,43	30,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,71	1,00	1,00																																																																																																																																																
16 с	Яйро отпарное диетическое	150	180	250	3,71	5,20	5,04	7,05	8,05	19,29	27,00	31,09	128,57	180,00	222,02	59,29	83,00	93,65	16,43	23,00	25,79	57,14	80,00	1,00	0,21	0,30	0,39	0,06	0,08	0,11																																																																																																																																																	
78н	Каша манная молочная жидкая	35	50	95	4,73	6,62	6,77	9,48	13,54	7,19	10,06	14,37	108,57	152,00	217,14	72,29	101,20	144,57	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																																																																																																																																																
341 п	Хлеб пшеничный с сыром	150	180	200	1,98	2,77	3,77	2,01	2,81	3,93	13,96	19,54	25,95	79,24	110,94	153,92	64,16	89,83	111,76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,56	0,79	1,10																																																																																																																																																
242н	Каша с маком	0	0	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,02	0,02																																																																																																																																																
	Шоколад творожный белый	0	0	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2,20	2,20																																																																																																																																																
	Шоколад фруктовый	355	450	885	14	20	31	17	24	53	41	57	311	561	1042	211	256	414	30	53	78	114	160	124	2	2	2	2	2	2	2																																																																																																																																																
11	Закусочный - Фруктовый	150	200	0	0,57	0,80	0,57	0,80	0,57	0,80	7,00	9,80	32,00	42,70	11,43	16,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,57	2,20	-																																																																																																																																																
15н	Сок апельсиновый	150	180	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																																																																																																																																																
19н	Сок апельсиновый	50	70	100	14,38	20,13	17,86	24,30	34,71	2,29	3,20	4,57	32,86	312,00	445,71	30,06	42,00	60,11	19,20	26,88	38,40	17,86	23,00	35,71	1,54	2,15	3,07	0,74	0,90	0,90																																																																																																																																																	
204 н	Макаронные изделия с маслом	120	130	200	3,21	4,50	5,50	2,98	4,17	32,79	35,30	37,20	139,86	195,80	195,80	5,22	7,31	9,31	4,51	6,31	7,31	64,29	90,00	95,00	0,53	0,74	0,90	0,43	0,61	0,61																																																																																																																																																	
	Кукуруза консервированная	50	100	100	1,80	2,57	1,75	2,50	2,50	5,52	7,89	25,80	36,86	11,68	16,69	18,35	25,69	10,91	15,27	18,27	11,43	16,00	20,00	0,29	0,41	0,61	0,41	0,61	0,61	0,61																																																																																																																																																	
253н	Компот из сухофруктов	180	200	200	0,29	0,40	0,56	-	-	17,78	24,89	27,89	68,06	95,28	113,79	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,02	0,02	0,02	0,02																																																																																																																																																
	Хлеб диетический из пшеницы	40	50	80	2,21	3,10	4,43	0,43	0,60	0,86	14,29	20,00	28,57	70,36	98,50	140,71	12,14	16,29	21,43	2,86	4,00	5,71	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	0,02	0,02	0,02																																																																																																																																																
	ИТОГО	510	660	880	21	31	44	24	35	49	72	96	116	561	812	1037	79	122	160	57	91	136	229	322	396	3	5	7	5	7	7																																																																																																																																																
Подпись (Дата)																																																																																																																																																																															
260 н	Молоко кипящее	160	200	0	3,99	5,59	4,56	6,38	-	6,70	9,38	83,79	117,31	222	158,57	222	-	-	-	-	-	0,14	0,20	-	-	-	-	-	0,01	0,02	-																																																																																																																																																
	Батон	40	50	0	2,29	3,20	3,57	5,06	-	12,93	19,50	92,86	130,00	-	2,14	3,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,01	0,02	-	-																																																																																																																																																
	ИТОГО	200	250	0	6	9	8	11	0	21	29	0	177	247	0	161	222	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																																																																																																																																
Умный (полно - употребительный продукт)																																																																																																																																																																															
124 н	Закусочный из творога со сгущенным маслом	180	210	260	27,83	38,96	55,66	11,53	16,15	23,07	27,71	38,80	55,43	325,93	456,31	651,87	200,00	280,00	400,00	36,69	51,36	73,37	309,52	293,33	419,05	0,71	1,00	1,43	0,27	0,38	0,54																																																																																																																																																
	Мороженое отпарное легкое	40	50	100	0,50	0,70	1,00	2,86	4,00	5,71	4,71	6,60	9,43	45,71	64,00	91,43	10,27	14,38	20,54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,27	0,38	0,54																																																																																																																																																
	Хлеб пшеничный	30	40	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,57	19,18	26,45	38,36	93,93	131,50	187,86	7,54	10,56	15,09	-	-	71,43	100,00	142,86	0,04	0,06	0,08	0,04	0,06	0,08	0,08																																																																																																																																																
270н	Чай с сахаром	150	200	200	0,14	0,20	0,20	-	-	10,00	14,00	14,00	40,00	56,00	56,00	0,21	0,30	0,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																																																																																																																																																
	ИТОГО	400	500	655	52	44	63	13	21	29	62	86	117	566	708	987	218	305	436	37	51	71	281	393	562	1	1	1	1	1	2																																																																																																																																																
Итого 2 дня.																																1595						2060						2400						74						105						139						92						131						278						344						1637						2315						3066						964						1010						127						248						360						624						875						1082						8						11						14					

№ инвентаризационной единицы	Адрес	Вещная база						Химический состав						Запасы химических веществ						Минеральные элементы									
		Железо			Жир			Углеводы			Жир			Углеводы			Ca			Mg			P			Fe			
		масса	сод.	штук	масса	сод.	штук	масса	сод.	штук	масса	сод.	штук	масса	сод.	штук	масса	сод.	штук	масса	сод.	штук	масса	сод.	штук	масса	сод.	штук	
Заправка	1 Стрельба	160	180	200	3,70	5,18	6,18	4,20	6,58	7,58	14,49	20,28	23,28	140,00	160,00	185,68	142,86	200,00	255,50	17,14	24,00	30,85	42,86	60,00	80,00	0,18	0,25	0,29	
		35	48	85	2,79	3,90	5,57	5,50	7,70	11,00	16,79	23,50	33,57	129,29	181,00	238,57	7,14	10,00	14,29	0,29	0,40	0,57	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	
2380	Кофеяный напиток с молоком	160	180	200	1,99	2,79	2,79	2,28	3,19	14,08	19,71	19,71	19,71	84,78	118,69	118,69	75,57	105,80	105,80	8,79	12,18	12,18	57,14	80,00	114,29	0,08	0,11	0,11	
		0	0	20		5,00		6,60				14,10				137,00		10,00		10,20								0,08	
1006 п	Кондитерские изделия в упаковке	0	0	100		5,10		18,50				62,60			166,80		10,00		10,00			4,00			9,00			0,02	0,02
		0	0	200		0,80		0,80				9,80				42,70		32,00		32,00								2,20	2,20
335	Школа охот.	150	200	0	0,57	0,80		0,57	0,80		7,00	9,80			32,00	42,70	114,43	16,00											
		150	200	0	0,57	0,80		0,57	0,80		7,00	9,80			32,00	42,70	114,43	16,00											
350	Обед	150	180	250	11,93	19,50	27,86	3,86	5,40	7,71	13,00	18,20	26,00	145,00	203,00	290,00	22,36	31,31	44,73	18,84	26,38	37,60	92,86	130,00	183,71	0,94	1,31	1,87	
		50	70	100	6,39	8,95	12,79	3,91	5,48	7,83	6,54	9,16	13,09	19,08	86,48	121,87	172,86	20,44	28,62	40,89	14,43	20,20	28,86	285,71	400,00	571,43	0,51	0,72	1,03
2380	Соус томатный	40	50	70	0,39	0,54	0,77	2,62	3,67	5,24	7,49	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	80,11	
		120	130	150	2,20	3,08	4,40	2,48	3,47	4,96	15,79	22,10	31,57	94,17	131,84	188,24	26,03	36,41	52,01	20,99	29,38	41,97	35,71	50,00	71,43	0,76	1,07	1,53	
216 п	Картофельное пюре	40	50	100	0,70	1,00	1,50	3,60	5,04	10,08	2,74	3,84	7,68	55,74	78,04	126,08	100,00	140,00	284,00	12,86	18,00	36,00	17,40	24,00	36,00	0,11	0,15	0,20	
		180	180	200	0,29	0,40	0,60	0,67	0,10	0,10	24,43	34,20	17,30	90,00	70,00	70,00	10,97	15,26	15,26	4,04	5,66	5,66	17,40	24,00	36,00	0,12	0,17	0,17	
285 п	Салат из овощей с мясом	40	50	80	2,21	3,10	4,43	0,43	0,60	0,66	14,29	20,00	28,57	70,56	98,50	140,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	37,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	
		620	710	950	26	37	52	17	24	37	81	113	132	542	759	1069	387	262	451	74	104	156	489	684	967	2	3	5	
Полдник (2-й д.)																													
		160	200	0	1,10	1,36						20,73	29,02		82,99	116,19		0,34	0,48				30,00	40,00			0,04	0,06	
247п	Кашель																												
		40	50	0	3,00	4,00		4,72	5,78			29,96	33,70		133,44	166,00		1,71	2,40				80,00	80,00	0,00	0,02	0,02		
Печенье																													
		200	250	0	4	5	0	5	6	0	5	11	63	0	216	282	0	2	3	0	0	0	0	110	120	0	0	0	0
Ужин (поздний ужин)	Ужин (поздний ужин)																												
		60	70	100	12,47	17,46	24,04	12,44	17,42	24,89	3,54	4,95	7,07	175,89	246,24	351,77	42,09	58,92	84,17	0,00			0,00	21,43	30,00	42,86	0,97	1,36	1,94
210 п	Кашерта тушеная	130	150	150	3,87	2,62	2,62	2,31	3,23	3,23	9,61	13,45	13,45	42,26	87,16	87,16	54,97	76,96	76,96	21,03	29,44	29,44	64,29	90,00	90,00	0,81	1,13	1,13	
		160	180	200	0,04	0,05	0,07	0,01	0,01	0,01	8,79	12,31	15,31	42,86	60,00	67,16	0,18	0,25	0,30										
270п	Чай с лимоном																												
		30	40	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,57	19,18	26,85	30,36	93,93	131,90	187,86	7,54	10,56	15,09	0,00			0,00	71,43	100,00	142,86	0,04	0,06	0,08
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный																												
		380	440	525	17	24	34	15	21	29	41	58	74	275	525	690	105	147	177	21	29	29	157	220	276	2	3	3	
Итого 3 дня.		1750	2056	2885	61	85	111	57	79	153	249	340	369	1701	2325	2671	531	843	1147	121	170	233	913	1244	1561	6	6	6	11

[illegible]

[illegible]

№ п/п	Место	Пшеница				Ячмень				Жир				Углеводы				Энергетическая				Минеральные вещества																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		кг/шт	с/д	пшеница	ячмень	кг/шт	с/д	пшеница	ячмень	кг/шт	с/д	пшеница	ячмень	кг/шт	с/д	пшеница	ячмень	кг/шт	с/д	пшеница	ячмень	кг/шт	с/д	пшеница	ячмень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Завтрак	2 Периоды	20	40	5,10	3,29	4,60	4,60	0,21	0,30	62,80	62,80	15,71	22,00	22,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
																										150	180	200	4,64	6,50	4,29	6,00	6,00	22,29	31,20	206,00	206,00	69,66	97,53	97,53	45,00	1,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
																																											36	48	85	2,79	3,90	5,57	5,50	7,70	11,00	23,37	31,57	181,00	238,57	7,14	10,00	14,29	0,57	37,14	0,03																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
																																																														150	180	200	0,14	0,20	0,20	10,00	14,00	56,00	56,00	0,21	0,30	176,00	101,00	0,20	2,20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
0	0	20	5,60	8,00	9,80	42,70	16,00	0,40	0,20	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40																																																					0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40

№ рецептуры	Меню	Валовый расход										Условно-реальные составы										Энергетическая ценность										Минеральные элементы									
		Белки					Жиры					Углеводы					Ca					Mg					P					Fe									
		млн	сдл	шт	шт	шт	млн	сдл	шт	шт	шт	млн	сдл	шт	шт	шт	млн	сдл	шт	шт	шт	млн	сдл	шт	шт	шт	млн	сдл	шт	шт	шт	млн	сдл	шт	шт	шт					
Закупка	2. Витаминизация	150	200	200	200	4,64	6,50	6,50	4,29	6,00	6,00	22,29	31,20	31,20	147,14	206,00	97,53	49,66	97,53	97,53	97,53	-	-	-	-	-	57,14	80,00	80,00	80,00	80,00	0,75	1,05	1,05	1,05	1,05					
114с	Капса пшеница мелочная	35	50	95	95	4,73	6,62	9,46	6,77	9,48	13,54	7,19	10,66	14,37	108,57	132,00	72,29	72,29	101,20	144,57	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,06	0,08	0,11	0,11	0,11						
341 п	Хлеб пшеничный с сахаром	180	200	200	200	1,99	2,79	2,79	2,28	3,19	3,19	14,08	19,71	19,71	84,78	118,69	75,37	75,37	103,80	143,80	8,70	12,18	12,18	12,18	12,18	57,14	80,00	80,00	80,00	80,00	0,08	0,11	0,11	0,11	0,11						
258 п	Корейский напиток с молоком	0	0	100	100	-	6,80	-	-	-	-	21,60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
	Шоколадная масса	0	0	100	100	-	6,80	-	-	-	-	21,60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
	Шоколад	0	0	200	200	-	0,80	-	-	-	-	0,80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
	Итого	365	450	795	795	11	26	31	19	45	45	61	115	147	340	477	218	205	305	390	9	12	12	12	12	14	164	164	164	164	164	1,37	2,20	2,20	2,20						
II закупка хб - фрукты		150	200	0	0	0,57	0,80	0,57	0,80	0,57	0,80	14,00	19,60	19,60	70,00	94,00	22,86	32,00	32,00	32,00	-	-	-	-	-	128,57	180,00	180,00	180,00	180,00	-	-	-	-	-						
Обед						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
42 п	Суп картофельный с рыбой	150	200	250	250	7,55	10,57	10,57	3,67	5,14	5,14	5,99	8,38	8,38	101,79	145,30	24,43	34,20	34,20	34,20	-	-	-	-	-	214,29	300,00	428,57	428,57	428,57	0,93	1,30	1,30	1,30	1,30						
183п	Фруктовый салат из свежих фруктов	50	70	100	100	7,63	10,68	10,68	8,37	11,72	11,72	16,74	4,10	5,74	8,20	126,25	176,75	18,16	25,42	36,31	14,91	20,87	20,87	20,87	20,87	142,86	200,00	285,71	285,71	285,71	0,71	1,00	1,00	1,00	1,00						
238п	Салат томатный	40	50	50	50	0,39	0,54	0,54	2,62	3,67	3,67	3,74	5,24	5,24	40,11	56,15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
196п	Капса гречневая рассыпчатая	120	150	150	150	6,24	8,73	8,73	3,88	5,43	5,43	32,14	45,00	45,00	188,43	263,80	86,14	96,59	96,59	96,59	87,43	122,40	122,40	122,40	122,40	85,71	120,00	120,00	120,00	120,00	1,46	2,04	2,04	2,04	2,04						
	Горючий картофель	40	60	100	100	1,29	1,80	1,80	2,27	3,09	3,09	3,94	5,52	5,52	18,43	25,80	7,43	10,40	14,86	14,86	23,71	36,00	36,00	36,00	36,00	51,43	-	-	-	-	0,21	0,30	0,30	0,30	0,30						
277	Каша из овсянки с фруктами	180	200	200	200	0,29	0,40	0,40	0,67	0,93	0,93	12,36	17,30	17,30	50,00	70,00	10,97	15,36	15,36	15,36	4,04	5,66	5,66	5,66	5,66	17,14	24,00	24,00	24,00	24,00	0,12	0,17	0,17	0,17	0,17						
	Хлеб, дрожжевой	40	50	80	80	3,21	3,10	3,10	4,43	6,60	6,60	14,29	20,00	20,00	70,36	96,50	7,14	10,00	10,00	14,29	2,86	4,00	4,00	4,00	4,00	57,14	80,00	114,29	114,29	114,29	0,61	0,82	0,82	0,82	0,82						
	Итого	620	780	930	930	26	36	42	19	27	32	77	107	121	597	836	124	174	194	194	135	189	189	189	189	517	724	973	973	973	3	5	5	5	5						
Полдник (десерт)						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
245 п	Кисломолочный напиток	160	200	0	0	4,14	5,80	-	4,57	6,40	-	6,71	9,40	-	-	-	171,43	240,00	-	-	-	20,00	28,00	-	-	114,29	160,00	-	-	-	0,14	0,20	-	-	-						
	Батон	40	50	0	0	6,40	8,00	-	11,60	14,50	-	23,97	29,96	-	-	-	1,71	2,40	-	-	0,00	0,00	-	-	0,00	0,00	-	-	-	0,01	0,02	-	-	-	-						
	Итого	200	250	0	0	11	14	0	16	21	0	31	39	0	264	843	173	242	242	0	20	28	-	-	0	114	160	0	0	0	0	0	0	0	0						
Ужин (после-ужинный напиток)						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
133п	Пудинг из творога с фруктами	160	180	260	260	19,70	23,17	23,17	33,96	7,05	9,01	12,87	32,06	40,96	58,51	115,22	147,22	168,79	236,30	337,57	27,51	38,52	38,52	38,52	38,52	157,14	220,00	314,29	314,29	314,29	0,94	1,31	1,31	1,31	1,31						
	Мороженое	40	60	100	100	0,90	0,70	1,00	2,86	4,00	4,00	4,71	6,60	9,43	45,71	64,00	9,43	10,27	14,38	20,54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,27	0,38	0,54	0,54	0,54						
	Мороженое, открытое	30	40	75	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,40	19,18	26,85	38,56	93,91	131,50	18,56	25,54	36,56	15,09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,04	0,06	0,08	0,08	0,08						
	Хлеб пшеничный	180	200	200	200	0,14	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	10,00	14,00	14,00	40,00	56,00	0,21	0,30	0,30	0,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
270п	Чай с сахаром	40	60	100	100	23	30	43	10	11	11	66	88	120	255	390	187	262	374	374	28	39	39	39	39	157	220	314	314	314	1	2	2	2	2						
	Итого	1745	2160	2360	2360	71	97	112	59	81	96	231	316	356	1567	2149	725	1014	1014	957	191	268	268	268	268	304	1031	1444	1456	1456	7	10	10	10	10						

№ п/п	Меню меню	Витаминная группа						Химический состав						Энергетическая ценность						Минеральные элементы												
		Витамин А			Витамин В			Жир			Углеводы			Белки			Жиры			Са			Mg			P			Fe			
		кол-во	сод-е	сод-е	кол-во	сод-е	сод-е	кол-во	сод-е	сод-е	кол-во	сод-е	сод-е	кол-во	сод-е	сод-е	кол-во	сод-е	сод-е	кол-во	сод-е	сод-е	кол-во	сод-е	сод-е	кол-во	сод-е	сод-е	кол-во	сод-е	сод-е	
Заправка	116 е	20	40	40	3,64	3,10	3,10	3,29	4,60	4,60	0,21	0,30	0,10	44,86	62,80	62,80	44,86	62,80	62,80	15,71	22,00	22,00	21,43	30,00	30,00	-	-	-	0,71	1,00	1,00	
		150	180	200	3,66	3,12	3,12	4,73	6,62	6,62	23,29	32,61	32,61	150,09	210,13	210,13	150,09	210,13	210,13	152,60	213,77	213,77	-	-	-	57,14	80,00	80,00	39,03	0,36	0,31	
105и	Каши рисовые молочная жидкая	35	48	85	2,79	3,90	3,57	5,50	7,70	11,00	16,79	23,59	33,57	129,29	181,00	258,37	129,29	181,00	258,37	7,14	10,00	14,29	0,29	0,40	0,57	57,14	80,00	114,29	0,61	0,02	0,03	
117и	Батон с маслом	150	180	200	1,99	2,79	2,79	2,28	3,19	3,19	14,08	19,71	19,71	84,78	118,69	118,69	84,78	118,69	118,69	75,57	105,80	105,80	8,70	12,18	12,18	57,14	80,00	114,29	0,08	0,11	0,11	
258и	Кофейный напиток с молоком	0	0	20	5,00	5,00	5,00	6,60	6,60	6,60	14,10	14,10	14,10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	101,20	4,00	-	-	-	-	-	-	0,08	
	Шоколад сир	0	0	100	5,10	5,10	5,10	18,50	18,50	18,50	62,60	62,60	62,60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10,00	4,00	-	-	-	-	-	-	0,02	
	Кондитерские изделия в упаковке	0	0	200	5,80	5,80	5,80	6,40	6,40	6,40	9,40	9,40	9,40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	240,00	-	-	-	-	-	-	-	0,20	
	Шоколад сир	150	180	200	1,12	1,17	1,17	1,16	2,22	2,22	5,40	7,40	7,40	60,97	87,30	107,00	60,97	87,30	107,00	25,13	35,57	35,57	30,70	43,47	43,47	171,17	240,00	277,00	0,14	0,20	0,20	
II группа 4/6 - Сок		150	200	0	4,14	5,80	5,80	4,57	6,40	6,40	6,71	9,40	9,40	83,21	116,50	116,50	83,21	116,50	116,50	171,43	240,00	240,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Обед		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4и	Суп армянский с крупой с маслом и со сметаной	150	200	250	1,65	2,31	2,31	3,30	5,53	7,74	11,06	15,43	22,04	106,42	146,59	146,59	106,42	146,59	146,59	14,27	19,98	19,98	57,14	80,00	80,00	81,21	113,70	13,71	0,35	0,49	0,49	
117е	Рыба отварная	50	70	100	6,43	9,00	12,86	9,50	13,30	19,00	4,86	6,80	9,71	124,21	173,90	248,43	124,21	173,90	248,43	198,57	278,00	397,14	-	-	-	256,00	350,00	500,00	0,43	0,60	0,86	
216 и	Картофельное пюре	120	150	200	2,20	3,08	4,40	2,48	3,47	4,86	15,79	22,10	31,57	94,17	131,84	183,34	94,17	131,84	183,34	26,01	36,41	52,01	20,99	29,38	41,97	35,71	50,00	71,43	0,76	1,07	1,53	
	Кукуруза консервированная	40	60	100	1,07	1,50	2,14	1,26	1,90	2,71	4,00	5,60	8,00	25,71	36,00	51,43	25,71	36,00	51,43	7,43	10,40	14,86	25,71	36,00	51,43	-	-	-	0,21	0,30	0,43	
256 и	Салат из овощей с помидором	150	200	200	0,29	0,40	0,40	0,07	0,10	0,10	24,43	34,20	17,50	50,00	70,00	70,00	50,00	70,00	70,00	10,97	15,36	15,36	4,64	5,66	5,66	17,14	24,00	24,00	0,12	0,17	0,17	
	Хлеб Диетический	40	50	80	2,21	3,10	4,43	0,43	0,60	0,86	14,29	20,00	28,57	70,36	98,50	146,71	70,36	98,50	146,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,10	80,00	114,29	0,01	0,02	0,03	
	Итого	550	730	930	14,19	19,28	26,99	19,19	27,27	39,79	74,10	104,10	117,10	465,45	651,84	840,00	465,45	651,84	840,00	264,17	370,00	514,00	314,11	441,15	585,15	441,15	618,15	723,15	0,35	0,49	0,49	
Полдник (десерт)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
260 и	Хлеб	150	200	0	0,97	1,36	1,36	-	-	-	20,73	29,02	-	97,28	136,19	136,19	97,28	136,19	136,19	22,43	31,40	31,40	-	-	-	28,57	40,00	-	0,04	0,06	-	
	Печенье	30	40	0	2,14	3,00	3,00	3,37	4,72	6,62	21,40	29,96	-	119,14	166,80	166,80	119,14	166,80	166,80	1,71	2,40	2,40	-	-	-	-	-	-	0,01	0,02	-	
	Итого	180	240	0	3,11	4,36	4,36	3,74	5,14	5,14	42,13	58,98	0	216,42	302,99	302,99	216,42	302,99	302,99	24,14	34,80	34,80	0	0	0	29,57	40,00	0	0	0	0	0
Ужин (школа - ужинный полдник)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
182 и	Горюхи из овощей с маслом	70	70	100	6,54	9,16	13,09	9,66	13,53	19,33	6,74	9,44	13,49	143,10	196,14	280,20	143,10	196,14	280,20	16,53	23,14	31,06	9,62	13,47	19,34	-	-	-	1,16	1,63	2,33	
210 и	Карпач с овощами	130	150	200	2,81	3,93	5,50	3,46	4,85	6,85	14,41	20,18	26,18	9,83	13,76	19,36	9,83	13,76	19,36	54,97	76,96	106,96	21,03	29,44	39,44	64,29	90,00	90,00	0,81	1,13	1,13	
270и	Чай с сахаром	160	180	200	-	-	-	-	-	-	7,28	9,28	11,28	28,66	40,12	45,12	28,66	40,12	45,12	0,14	0,20	0,26	-	-	-	-	-	-	0,01	0,02	0,03	
	Хлеб диетический	40	50	75	3,07	4,30	6,14	0,29	0,40	0,57	19,18	26,85	38,96	93,93	131,50	187,86	93,93	131,50	187,86	7,54	10,56	15,09	71,43	100,00	142,86	-	-	-	0,04	0,06	0,08	
	Итого	400	450	575	12,17	17,17	23,17	13,13	19,13	25,13	48,48	66,66	85,85	277,77	382,77	527,77	277,77	382,77	527,77	79,11	111,11	125,125	102,102	143,143	192,192	64,64	90,90	90,90	2,22	3,33	4,44	
Итого 8 день		1635	2068	2350	45	63	85	56	79	120	225	314	373	1446	2024	2437	1446	2024	2437	790	1106	1346	243	341	424	705	370	1090	5	7	9	

№ рецептуры	Меню	Выход блюда						Химический состав						Энерг. ценность						Минеральные элементы															
		масса		шт.		шт.		масса		шт.		шт.		масса		шт.		шт.		масса		шт.		шт.		масса		шт.		шт.		масса		шт.	
Завтрак		2 Чипсы																																	
100 г	Дол. Коп. окисляя из "Горюха" изюма	160	0	180	0	4,32	6,33	6,36	8,90	18,21	25,49	140,13	207,38	98,07	137,20	48,14	67,40	81,43	114,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00		
124 г	Шоко. желейная творожная с помидом	0	0	230	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
111 г	Хлеб пшеничный с маслом	36	48	85	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90	5,57	3,90		
242 г	Молоко с ванилью	160	180	200	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69	3,77	2,69		
		Шоко. пирожки с сливками		0	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0	100	
		Шоко. фрукты		0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	200	0	200	0	200	0	200	0	200	0	200	0	200	0	200	0	200	0	200	0	200	
Итого		356	408	815	10	14	31	15	21	51	75	120	187	542	607	16,00	42,70	18,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00		
П. завтрак до- Фрукты		150	200	0	0	0,57	0,80	0,57	0,80	0,57	0,80	7,00	9,80	32,00	42,70	11,43	16,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Обед																																			
270 г	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	200	250	1,36	1,90	1,36	1,90	1,36	1,90	1,36	1,90	79,26	111,11	138,73	36,15	50,61	72,20	17,99	23,19	35,99	96,43	135,00	192,86	0,08	0,11	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16			
190 г	Курица в соусе с томатом	50	70	100	14,38	20,13	14,38	20,13	14,38	20,13	14,38	20,13	222,46	312,00	445,71	30,06	42,08	66,11	19,20	26,68	38,40	17,86	22,00	35,71	1,34	2,15	3,07	3,07	3,07	3,07	3,07	3,07			
201 г	Рис отварной рассыпчатый	120	150	150	2,78	3,89	2,78	3,89	2,78	3,89	2,78	3,89	160,86	222,20	222,20	39,30	55,30	83,16	43,16	60,42	60,42	35,71	50,00	96,00	0,87	1,22	1,22	1,22	1,22	1,22	1,22	1,22			
4 г	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	60	100	0,36	0,50	0,36	0,50	0,36	0,50	0,36	0,50	26,43	37,00	70,02	25,00	35,00	66,80	11,43	16,00	28,80	65,31	91,43	130,61	-	-	-	-	-	-	-	-			
256 г	Компот из яблок с лимоном	180	200	200	0,40	0,56	0,40	0,56	0,40	0,56	0,40	0,56	81,28	113,79	113,79	20,49	28,69	28,69	13,05	18,27	18,27	17,14	24,00	24,00	0,44	0,61	0,61	0,61	0,61	0,61	0,61	0,61			
		Хлеб Пшеничный витаминизированный		40	50	80	2,21	3,10	4,43	6,33	9,04	12,77	70,26	98,50	140,71	7,14	10,00	14,29	2,86	4,00	5,71	57,14	80,00	114,29	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02			
Итого		580	700	840	21	30	41	28	39	55	75	105	641	898	1154	158	222	297	108	151	188	250	405	547	3	4	5	5	5	5	5	5			
Полдник (дети)																																			
		Батон		40	50	0	4,47	5,59	-	-	-	-	93,85	117,31	-	158,37	222,00	-	0,00	0,14	0,20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
		Кисломолочный напиток		160	200	0	4,14	5,80	-	-	-	-	84,29	118,00	-	171,43	240,00	-	20,00	28,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Итого		200	250	0	8,61	11,39	8,61	11,39	8,61	11,39	8,61	11,39	178,14	235,31	0	330	462	0	20	28	0	14	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Ужин (пациент - упитанный подросток)																																			
144 г	Котлеты рыбные ледяные	50	70	100	6,66	9,33	6,66	9,33	6,66	9,33	6,66	9,33	118,11	165,26	236,23	33,79	47,31	67,29	14,43	20,20	28,86	28,57	40,00	57,14	0,44	0,62	0,89	0,89	0,89	0,89	0,89	0,89			
216 г	Картофельное пюре	120	150	200	2,20	3,08	2,20	3,08	2,20	3,08	2,20	3,08	94,17	131,84	188,34	26,01	36,41	52,01	20,99	29,38	41,97	35,71	50,00	71,43	0,76	1,07	1,53	1,53	1,53	1,53	1,53	1,53			
		Советский огузок яичный		40	60	100	0,61	0,85	1,00	1,39	1,92	2,69	32,14	46,00	64,00	11,42	16,00	22,86	4,43	6,29	8,86	0,43	0,60	0,86	0,31	0,43	0,61	0,61	0,61	0,61	0,61	0,61	0,61		
270 г	Чай с сахаром	180	200	200	0,14	0,20	0,14	0,20	0,14	0,20	0,14	0,20	14,00	20,00	28,57	4,29	6,00	8,57	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
		Хлеб пшеничный		30	40	75	3,07	4,30	6,14	8,57	11,90	16,66	93,93	131,50	187,86	7,54	10,56	15,24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Итого		430	520	675	11	16	12	18	26	37	52	73	99	140	187,86	26,85	38,36	54,85	13,43	19,18	26,85	13,43	19,18	26,85	0,04	0,06	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08			
Итого 9 дней		1706	2108	2770	53	74	97	71	99	123	202	282	340	642	2283	2539	752	1054	1052	211	297	298	749	1048	1070	7	9	13	13	13	13	13	13		

Меню	Валовый доход						Химический состав						Энерг. ценность						Минеральный состав									
	Батон			Жир			Углеводы			Жиры			Белки			Ca			Mg			P			Fe			
	кол	кал	кал/г	кол	кал	кал/г	кол	кал	кал/г	кол	кал	кал/г	кол	кал	кал/г	кол	кал	кал/г	кол	кал	кал/г	кол	кал	кал/г	кол	кал	кал/г	
Завтрак 117 г																												
113г																												
258г																												
210 г																												
Шоколад																												
ИТОГО																												
П завтрак 16-18																												
Обед																												
43г																												
171г																												
120																												
150																												
253 г																												
Хлеб пшеничный																												
ИТОГО																												
Полдник (16-18)																												
160																												
40																												
200																												
Ужин (пшеница - углеводный пшеница)																												
437г																												
1г																												
30																												
180																												
ИТОГО																												
Итого 10 дней																												