

Утверждаю
Директор «МАОУ Прогимназия № 81»
_____ Т.В. Чернавина
«22» мая 2023 г.

Режим дня детей старшего дошкольного возраста

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице	07.00-08.20
Утренняя гимнастика на улице	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	08.30-08.40
Завтрак	08.40-08.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	08.50-.09.00,
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность	09.25-10.00
Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.10-10.25
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.25-12.15
Раздевание. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к обеду.	12.15-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Гигиенические процедуры (умывание, одевание, причёсывание)	15.15-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.45-16.45
Возращение с прогулки	16.45-16.55
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	16.55-17.10
Ужин	17.10-17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00