

Утверждаю
Директор «МАОУ Прогимназия № 81»
_____ Т.В. Чернавина
«22» мая 2023 г.

Режим дня детей группы раннего дошкольного возраста.

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице. Игровая самостоятельная деятельность.	07.00-07.45
Утренняя гимнастика на улице	07.45-07.55
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	07.55-08.10
Завтрак	08.10-08.25
Игровая самостоятельная деятельность.	08.25-08.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	08.50-09.00, 09.10-09.20
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.10, 09.20- 09.30
Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.35
Второй завтрак	09.35-09.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	09.40-10.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей).	10.00-11.25
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.25-11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.10-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем детей	15.15-15.25
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.25-15.30
Гигиенические процедуры (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность	15.30-15.35
Полдник.	15.35-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.50-16.30
Возвращение с прогулки	16.30-16.40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	16.40-17.00
Ужин	17.00-17.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	17.15-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00